

**JURIDIQUE**  
QUAND DES FF  
IMPOSENT LA LICENCE  
UNIQUE : Y RESISTER

la revue  
du sport populaire  
et de la fsgt

# SPORT ET PLEIN AIR

Natation, vélo, judo, gymnastique, athlé, boules...  
**PUS DE 2500 ATHLÈTES**  
**SUR 7 FÉDÉRAUX PRÉ-ESTIVAUX !**

## VIE FÉDÉRALE

6<sup>es</sup> Jeux sportifs mondiaux CSIT  
Une participation exceptionnelle  
de la FSGT

## DÉBAT, OPINION

Obsolète, dispendieux, inutile...  
Le certificat médical doit-il  
survivre ?

## SANTÉ, FORME

Les soigner ou les prévenir...  
Tout savoir sur les crampes  
musculaires

## HISTOIRE

Rugby en FSGT  
Un french flair du sport  
populaire ?

## numéro 632 SOMMAIRE

Photos de une © Franck Benedetto (judo), Samuel Stadler (VTT), Remy Robert (natation)

### VUE D'ACTU p.3

#### VIE ASSOCIATIVE

p.4 ■ En bref

p.8 ■ Natation, vélo, judo, gymnastique... pus de 2500 athlètes sur 7 fédéraux pré-estivaux !

p.11 ■ Hommage : Michel Soyard, Usma Saint-Ouen, grande gueule de l'athlé au cœur d'or...

#### VIE FÉDÉRALE

p.12 ■ 6<sup>es</sup> Jeux sportifs mondiaux CSIT Une participation exceptionnelle de la FSGT

p.14 ■ En bref

p.15 ■ Hommage : Raymond Catteau, un révolutionnaire de la natation

#### SANTÉ, FORME

p.16 ■ Les soigner ou les prévenir... Tout savoir sur les crampes musculaires

#### JURIDIQUE

p.18 ■ Sous la pression de certaines FF Imposer une licence à une même fédé : y résister

#### 3 QUESTIONS À

p.19 ■ Bruno Molea, président de la CSIT : La CSIT «génétiquement» un moteur du sport pour tous

#### DÉBAT, OPINION

p.20 ■ Obsolète, dispendieux, inutile... Le certificat médical doit-il survivre ?

#### HISTOIRE

p.22 ■ Rugby en FSGT Un french flair du sport populaire ?  
p.23 ■ La photo : Rugby mixte 1975

#### LIRE, VOIR p.24

#### AGENDA FSGT p.26

## Se lancer

La rentrée. Un moment délicat s'il en est. Une étape surtout à ne pas rater, que certains et certaines d'entre-vous préparent déjà avant même d'avoir clôturé la précédente. La saison 2018-2019 a été particulièrement riche en émotions, en événements, en engagements. Surtout chez nous. De la participation de nos athlètes aux Jeux sportifs mondiaux au bouquet final des derniers fédéraux, la période pré-estivale n'a pas été la plus terne, loin s'en faut. Mais il s'impose déjà de repartir. Remplir sa licence. Caler les calendriers des compétitions. Pour d'autres, c'est la course pour passer au dernier moment chez le ou la médecin pour remplir son certificat médical ou celui des enfants, tant qu'il existe. Bref, se placer sur la ligne de départ, rouvrir le vestiaire, laisser ses crampons, goûter l'eau de la piscine. Et de nouveau se lancer. En songeant à tout ce qu'il est encore possible d'accomplir, de gagner, de découvrir. Tout cela, le grand charivari du sport populaire qui se met en branle chaque début septembre, se trouve dans le magazine que vous avez entre vos mains. Avec une pensée spéciale pour nos ami-es du rugby FSGT, à 15, à 7, tag, mixte alors que se déroule la Coupe du monde au Japon, car l'avenir leur appartient... Bonne reprise !



### HOMMAGE p.15

## Raymond Catteau, un révolutionnaire de la natation

LA REVUE DU SPORT POPULAIRE ET DE LA Fédération Sportive et Gymnique du Travail. ÉDITÉE PAR LA FSGT • DIRECTRICE DE LA PUBLICATION : Emmanuelle Bonnet Oulaldj • RÉDACTEUR EN CHEF/RÉDACTEUR GRAPHISTE/SR : Hervé Brezot • CORRECTRICE : Claire Gil • CHEF DE RUBRIQUE/RÉDACTEUR : Nicolas Kssis • CHEF DE RUBRIQUE/RÉDACTEUR : Antoine Aubry • COMITÉ DE RÉDACTION : Un réseau de

militant·es bénévoles et professionnel·les • Ont contribué à ce numéro : Luc Bilhant, Emmanuelle Bonnet Oulaldj, Muriel Casaroli, Marion Chaizemartin, Anouk Chutet, Maud Corso, Alain Cousin, Jamil Kadi, Cédric Mouton, Marguerite Spiegel, Jean-Marie Piwon, Antoine Richez, Valère Sueur, Cindy Tiaré • Photos Dessins : Droits réservés • PUBLICITÉ : Au journal • IMPRESSION : Impimerie RAS 94500 Villiers-le-

Bel • N° DE COMMISSION PARITAIRE : 0323 G 87812 • FSGT 14 rue Scandicci 93508 Pantin cedex • Tél. 01.49.42.23.59 - Fax : 01.49.42.23.60 - Courriel : spa@fsgt.org • 1 an - 10 numéros : 25 euros • 2 ans - 20 numéros : 44 euros • Prix au numéro : 3 euros • CB : 41020013360 Paris • Dépôt légal à parution • La rédaction s'efforce d'utiliser la nouvelle orthographe reconnue par l'Académie française.

## ABONNEMENT à Sport et plein air

FSGT-Sport et plein air - 14 rue Scandicci - 93508 Pantin Cedex

NOM, prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_

Je m'abonne à *Sport et plein air* :

25 euros (1 an/10 n°)  44 euros (2 ans)  41 euros (étranger 1 an)

Ci-joint un chèque de \_\_\_\_\_ euros (ordre : FSGT - Sport et plein air)



# l'édito # Par la Direction fédérale collégiale

## Agence nationale du sport : le compte n'y est pas

Le 18 juin 2019 se tenait le second conseil d'administration de l'Agence nationale du sport. Emmanuelle Bonnet Oulaldj, co-présidente de la FSGT, qui y siège au titre des fédérations non olympiques multisports a fait le choix de ne pas voter le budget 2019. Et a explicité ce choix, qui faisait exception dans l'assemblée présente. Le budget total de l'Agence représente à peine 290 millions d'euros, soit déjà 50 millions d'euros de moins que les annonces en amont de son instauration. Certes, une enveloppe supplémentaire a été ajoutée pour palier à une baisse de 10% de l'ex-enveloppe CNDS (Centre national pour le développement du sport) pour les fédérations sportives qui ne font pas la transition vers le nouveau système de projet sportif fédéral cette année, mais le compte n'y est pas. Par ailleurs, comment cautionner un budget dans un contexte de menace de transfert des Conseillers et conseillères techniques sportifs (CTS) vers les fédérations, avec à terme la fin du financement de l'État et du statut de fonctionnaire. Pire, alors même que le débat est en cours et que le slogan de l'agence est «mieux faire ensemble», les fédérations multisports ont appris, le 10 juillet, la suppression de deux postes de CTS en moyenne par fédération ! Comment également, assumer la contradiction d'accueil des Jeux olympiques et paralympiques en 2024, à Paris, avec celle d'une réduction des dépenses publiques dans le cadre de la réforme des services publics «Action Publique 2022» ? L'objectif annoncé de l'Agence était bien de renouveler un système où les fédérations et les collectivités territoriales n'avaient pas assez le droit de citer, et de contribuer à la définition des politiques publiques. Dans les faits, elle cautionne un désengagement net de l'État, même si la ministre des Sports le réfute à longueur de réunions. La marchandisation du sport a de beaux jours devant elle, mais le sport associatif et solidaire n'a pas dit son dernier mot. À lui d'être le plus convaincant.

## AGENCE NATIONALE DU SPORT, aux dernières nouvelles...

Le gouvernement et la ministre des Sports peuvent souffler. L'Agence nationale du sport (ANS) a été défensivement sécurisée puisque l'Assemblée nationale a adopté le 25 juillet le «projet de loi relatif à la création de l'Agence nationale du sport». Des modifications ont été apportées lors du travail parlementaire, notamment un amendement précisant que les collectivités territoriales pouvaient aussi bénéficier du concours de l'ANS dans le développement de l'accès à la pratique sportive. Par ailleurs, [la loi précise](#) la configuration de la déclinaison territoriale, singulièrement le rôle du préfet, «délégué territorial de l'agence (...) qui peut ordonner les dépenses et mettre en œuvre les concours financiers territoriaux de l'agence». Des conférences régionales du sport sont instaurées pour établir «un projet sportif territorial tenant compte des spécificités territoriales». Elles établiront ensuite des Conférences des financeurs. L'ANS a donc voté son premier budget lors de son [Conseil d'administration](#) du 18 juin. Il s'élève à 290 millions, avec des baisses significatives sur certaines lignes par rapport aux premières annonces : 8,87 millions d'euros en moins pour les aides aux projets de fonctionnement pour le développement des pratiques. # NK

**No comment** *«Notre colère est grande. Comment entendre votre volonté de multiplier le nombre de pratiquants sportifs tout en assumant autant de coupes renforcées par des inégalités budgétaires entre le haut niveau et le sport pour tous ?»* [Lettre des fédérations affinitaires et multisports à la ministre des Sports, le 16 juillet, suite à l'annonce d'une perte d'un à deux postes de Conseillers-ères techniques nationaux pour chacune.](#)

## SERVICE NATIONAL UNIVERSEL et le sport

Le Service national universel (SNU), promesse électorale du candidat Macron, a été lancé, du moins sa formule expérimentale, dans 13 départements, auprès de 2000 jeunes volontaires, avant d'être élargi progressivement, au fil des ans (40 000 en 2020), à l'ensemble d'une classe d'âge (de 16 à 18 ans) sur toute la France. Obligatoire, à terme, pour tous et toutes, piloté par l'Éducation nationale, il consiste en un séjour de «cohésion» de quinze jours (avec port d'un uniforme, salut au drapeau...), puis un service d'intérêt général de douze autres jours ou de 800 heures échelonnées au choix au sein d'une association ou de la gendarmerie. Officiellement créé pour favoriser l'unité nationale autour des valeurs de la République, le SNU pose, dans sa forme et son fond, de nombreuses questions éthiques et politiques (embrigadement de mineurs, finalité civique, etc.). Le mouvement sportif est partiellement concerné, surtout pour la phase de «stage». La ministre des Sports, [Roxana Maracineanu](#) a d'ailleurs salué «un formidable moyen de sensibiliser notre jeunesse au mouvement sportif associatif et créer des vocations pour qu'ils s'engagent». Quelques fédérations, telle que la FF de rugby, ont signé des conventions pour accueillir les adolescent·es concerné·es. Mais de quoi s'agit-il ? D'un bénévolat contraint ? De travail déguisé ? La vie associative peut-elle vraiment se nourrir de ce type de démarche ? L'Association nationale des étudiants en Staps (AneStaps) a lancé une pétition «[Non au SNU](#)» afin que les 1,6 milliard par an prévus pour ce dispositif servent plutôt à l'éducation et au soutien au sport associatif. # Nicolas Kssis

## Baisse des SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS

Une enquête sur le «[paysage associatif](#)», conduite en 2018 (sur les données de 2017) auprès de quelques 7400 associations, a été publiée en juin dernier. Elle permet de confirmer et de mettre des chiffres sur certaines tendances lourdes ressenties au quotidien par les actrices et acteurs associatifs, dont évidemment [la baisse des financements publics](#) qui ont, pour la première fois diminué en volume ; soit, entre 2006 et 2017, de 0,2 % en moyenne par an. Principal effet de cette réalité statistique, la part des aides publiques dans les ressources des associations est passée de 34 % en 2005, à 20 % en 2017. Ainsi, relève la directrice de l'étude, «les associations comptent désormais d'abord sur les participations des usagers (42% des ressources en 2017, contre 36% en 2011), mais aussi sur les dons et le mécénat (5% en 2017) et les cotisations (9% en 2017)». Ces «transformations qui sont intervenues ont pu ébranler les fondamentaux du secteur» et mettre «en cause des fonctions de cohésion sociale, de solidarité et de la capacité à innover», alertera Hugues Sibille, président de la fondation Crédit coopératif, partenaire de l'enquête. Rien ne semble indiquer, depuis ces deux dernières années, une inversion de la tendance. # NK

**Deux équipes FSGT ont participé à la toute première Coupe du monde de walking-foot** (ou foot marché) qui se tenait à Londres (Angleterre) en juin dernier. Composées de joueurs du comité des Bouches-du-Rhône (la FSGT 13 ayant été la première à lancer l'activité en 2017), les deux sélections, qui étaient engagées dans les catégories «+ 50 ans» et «+ 60 ans», ont toutes les deux terminé à la seconde marche du podium. «*La grande satisfaction, c'est que tout le monde a reconnu que nous avons le plus beau jeu et le plus bel état d'esprit*», a indiqué Alexandre Caribone de la FSGT 13 dans un article du journal *La Marseillaise* paru le 4 juin, tandis que le capitaine des «+ 50 ans» assurait, dans un papier de *20 Minutes* sorti le même jour, avoir «*vécu des moments merveilleux*».

## ÉCHECS Des parties très disputées aux fédéraux

Le 22<sup>e</sup> championnat de France FSGT d'échecs s'est tenu du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin dans la commune de Chevilly-Larue (Val-de-Marne). Réunissant une quarantaine de joueurs (dont 6 joueuses) âgés de 14 à 86 ans et issus de 9 clubs d'Île-de-France, d'Occitanie et de Provence-Alpes-Côte-d'Azur, ce tournoi mixte en six rondes a donné lieu «*à de très belles parties dans une ambiance détendue*», s'est réjoui la Commission fédérale d'activité échecs - qui organisait l'événement avec le concours de la commission échecs du Val-de-Marne et de la mairie de Chevilly-Larue - par la voix de Vincent Serisier, un de ses responsables : «*Les joueurs qui dominent habituellement nos fédéraux se sont bien fait accrocher et nous avons eu de nouveaux champions cette année !*»

Dans l'open A, réservé à celles et à ceux dont le classement ELO est supérieur à 1600, c'est le jeune Anatole Kieffer (19 ans) qui s'est imposé tandis que Noryth Somchit est monté sur la plus haute marche du podium de l'open B (classement ELO inférieur à 1700). Quant au challenge Philippe Reynaud, qui récompense le meilleur club du championnat, il a été remporté par les locaux de Fontenay-sous-Bois. Tous les résultats sont visibles sur : [echecs.fsgt.org](http://echecs.fsgt.org) # AA



photos : Claude Boesinger

## TENNIS DE TABLE Une centaine de pongistes aux championnats de France FSGT jeunes

Les championnats de France FSGT tennis de table jeunes (poussin-es, benjamin-es, minimes, cadet-tes et juniors) ont réuni une centaine de pongistes (dont 23 filles) de 7 comités, les 8 et 9 juin, à Taulé, dans le Finistère. Un chiffre en légère baisse mais qui ne doit pas occulter une organisation «*sans faute*», tel que rapporté par *Le Télégramme*, le lendemain du championnat. Les deux clubs aux manettes de l'événement, le Taulé Tennis de table et l'AS Corpomorlaix, ont œuvré sans relâche pour accueillir tous les compétiteurs et compétitrices dans les meilleures conditions et mis en place des formules permettant aux jeunes de jouer un maximum de parties.

Le public a pu assister à de très beaux échanges et une ambiance générale très sympathique a régné pendant les rencontres. «*C'est convivial, même avec nos adversaires*», notaient d'ailleurs les championnes (en simple et en double) Mélissa et Éléna Dorn du club de Zutzendorf (Bas-Rhin) dans une interview accordée au *Télégramme*. À noter aussi la grande satisfaction de la Commission fédérale d'activité tennis de table d'entendre le président du club de Taulé, également à la tête du comité du Finistère FFFT, militer pour l'entente entre fédérations pongistes et la mutualisation de leurs moyens afin de maximiser les possibilités d'organisation de compétitions, et donc de favoriser le jeu, tout simplement. # Luc Bilhant

## BADMINTON Près d'une centaine de participant-es au Rassemblement national

Le Rassemblement national de badminton, un tournoi amical dédié aux joueurs et joueuses FSGT de tous niveaux, s'est déroulé le week-end du 1<sup>er</sup> et 2 juin à Lyon. À l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire de ce rassemblement, ce sont 94 badistes (dont environ un tiers de féminines) venus d'une dizaine de comités départementaux et âgés de 16 et 65 ans qui avaient répondu présent-es à l'appel de l'association lyonnaise Les Canuts en charge de l'organisation. Réparti-es sur 18 terrains, les vaillant-es participant-es se sont affronté-s en simple le samedi puis en double le dimanche et sans que la chaleur accablante (30°C à l'ombre) ou les couacs informa-

tiques n'usent leur détermination. Les Canuts les ont chaleureusement remercié pour leur motivation et leur bonne humeur tout au long de ces deux jours de compétition ainsi que pour les généreux cadeaux offerts par les différentes délégations lors de la soirée de samedi. Pendant celle-ci, une récompense spéciale a d'ailleurs été décernée aux Fantastic Four ! Pierre Tegelbeckers (75), Adrien Rodrigues (13), Guillaume Haegy (67) et Jean-Marie Thoulouzan (13) nous ont fait l'honneur de leur 20<sup>e</sup> participation en autant d'éditions organisées ! Un grand bravo également à l'équipe des bénévoles. Sans eux et elles, point de tournoi possible... # Antoine Richez



## FOOTBALL Une trentaine d'équipes aux fédéraux de FA7

**Organisés** le week-end du 15 et 16 juin, le National de football autoarbitré à 7 (FA7) et celui réservé aux «+ 30 ans» ont réuni près d'une trentaine d'équipes et plus de 300 joueurs cette année. S'étant déroulé à Saint-Martin-d'Hères, en Isère, le premier a vu 15 équipes venues d'Ile-de-France, de Provence-Alpes-Côte-d'Azur, d'Auvergne-Rhône-Alpes, d'Occitanie et du Centre-Val-de-Loire s'affronter pendant deux jours. «Le niveau de jeu était élevé, l'organisation de la FSGT 38 parfaite, et l'ambiance agréable», a indiqué un membre de la Commission fédérale d'activité football à l'issue de l'événement. Au niveau des résultats, c'est l'équipe des Stars Crampons (Indre-et-Loire) qui a été sacrée championne en battant (1-0) le tenant du titre B2M (Val-d'Oise).

Plus à l'ouest, et plus précisément à Pérols dans l'Hérault, la FSGT 34 a accueilli 13 équipes (un record !) issues de six comités départementaux à l'occasion du troisième fédéral des «plus de 30 ans». Disputé dans un état d'esprit convivial grâce au travail de la dizaine d'organisateur·rices bénévoles, le tournoi s'est achevé par la nouvelle victoire de l'AS Coloplast du Val-de-Marne qui a remporté toutes les éditions de ce National. Le FC Chaumery (Bouches-du-Rhône) finit deuxième après une jolie finale conclue aux tirs aux buts. # Cédric Mouton et Antoine Aubry

## OMNIFORCES Belles perf' lors des France FSGT de force athlétique & de développé couché

**Au** centre sportif Auguste Delaune d'Argenteuil, l'omniforces FSGT, le comité départemental du Val-d'Oise et deux clubs locaux (Coma et USMD) ont organisé les fédéraux de force athlétique et de développé couché le week-end des 8 et 9 juin. Ce fut un grand moment de convivialité et d'échanges entre tou·tes les 200 athlètes inscrits (dont 40 féminines), venu·es de 13 clubs et de 7 comités. Le niveau de pratique a été particulièrement relevé cette année avec des barres à plus de 200 kg en squat, 170 kg en développé et 260 kg en soulevé et de nombreux records de France FSGT battus... Le samedi, 37 records

étaient ainsi signalés en force athlétique tandis que l'USMD Argenteuil prenait la première place du tournoi par équipe.

Le dimanche, 13 nouveaux records de France FSGT tombaient en développé couché et c'est l'ASG Bagnolet (93) qui montait cette fois sur la plus haute marche du podium de la coupe par équipe. À souligner également, la première participation de plusieurs néo-licenciés (notamment de Gironde et du Lot-et-Garonne) et une belle représentation des jeunes (ils et elles étaient pas moins d'une vingtaine à avoir moins de 18 ans) lors de ces championnats. Comme quoi, l'omniforces FSGT a bien de l'avenir... # Valère Sueur



## ATHLÉTISME 150 athlètes aux France FSGT de trail aux côtés de 350 autres «crapahuteurs·euses»

**Après** la Bretagne et l'Orne ces deux dernières années, les amateurs et les amatrices de trail de la Fédération se sont cette fois-ci déplacés à Gouaix, en Seine-et-Marne, pour participer au Championnat de France FSGT de la discipline le week-end du 8 et 9 juin. Organisée d'une main de maître par le club local du Team 77, le comité départemental Essonne et Seine-et-Marne sud et la Commission fédérale des activités athlétiques (CFAA), cette édition s'est déroulée à l'occasion du 5<sup>e</sup> Trail de la Crapahute.

Le samedi, une centaine d'enfants étaient déjà sur place pour découvrir un mini trail (La «Crap'Kids») tandis qu'une cinquantaine de marcheurs et de marcheuses prenaient part à un relais de marche nordique dans une ambiance animée. Le dimanche, ce ne sont pas moins de 500 participant·es qui ont été recensé·es lors des différentes

épreuves proposées dont 150 licencié·es FSGT (avec une trentaine de féminines) venu·es d'Ile-de-France, des Hauts-de-France, de Normandie, de Bretagne, du Grand Est et du Pays de la Loire inscrit·es aux deux courses fédérales de 14 et 32 km.

Aux dires des athlètes (et à la vue de la vidéo de l'un d'eux partagée sur [YouTube](https://www.youtube.com)), les kilomètres ont eu l'air de compter double à cause du dénivelé sur les parcours (entre 300 et 700m) et de la pluie qui avait rendu certaines zones très grasses... Mais fort heureusement, aucune blessure importante n'a été relevée par les secouristes de l'événement ! À noter également la présence de plusieurs cyclistes du club de l'Union cycliste nogentaise de l'Aube qui, grâce à la carte omnisports de la FSGT, ont pu délaissé leur vélo et goûter ainsi au plaisir du trail et des courses pédestres. Tous les résultats sur le site de la CFAA : [cf2a.wordpress.com](https://cf2a.wordpress.com) # Jean-Marie Piwon



## PÉTANQUE 525 courageux·euses au fédéral triplettes

Il a fait chaud, très chaud, à Yzeure dans l'Allier les 28, 29 et 30 juin, mais les températures caniculaires (le Celsius est monté jusqu'à 45° !) n'ont pas empêché la tenue des championnats de France FSGT de pétanque triplettes. «*Sous le cagnard, les boules cognent à Yzeure*», notera d'ailleurs le journal [La Montagne](#). Représentant vingt-trois comités départementaux, ils et elles étaient donc 525 courageux et courageuses (104 féminines) à prendre part à ce fédéral dans les catégories «hommes», «dames», «vétérans» et «mixtes» ainsi que quelques «jeunes» s'affrontant en tête-à-tête.

«*Grâce à la très bonne organisation du comité FSGT de l'Allier et de sa cinquantaine de bénévoles qui ont permis le ravitaillement en eau directement sur les terrains et qui se sont occupés de ceux qui avaient pris un léger coup de chaud, les joueurs et joueuses présents ont pu réaliser de nombreuses parties dans un superbe état d'esprit et avec de très beaux duels à la clé*», a indiqué Hubert Desmet de la Commission fédérale d'activité pétanque. La finale de la catégorie «mixte» a d'ailleurs duré plus de deux heures et vu une équipe du Finistère (la seule engagée !) s'imposer. Une triplette de Gironde a gagné chez les «hommes», une sélection d'Île-de-France en «dames» tandis qu'une équipe des Yvelines est montée sur la plus haute marche dans la catégorie «vétérans». Du côté du tête-à-tête «jeunes», Nicolas Vacca, des Alpes-Maritimes, a remporté la mise. # AA

## GYMNASTIQUE Plus de 500 participantes aux championnats de France FSGT de GR et esthétique

Les finales des championnats de France FSGT de gymnastique rythmique et de gymnastique esthétique se sont déroulées dans le très beau palais des sports de Bischheim (Bas-Rhin) les 31 mai, 1<sup>er</sup> et 2 juin. Toutes les gymnastes engagées en gym rythmique (elles étaient 380 venues de la région parisienne, de l'est et de tout le sud de la France) ont livré de très belles performances et certaines d'entre elles ont été sélectionnées pour participer à la future rencontre internationale de gymnastique, le «*Memorial Odonne*», organisée par l'Uisp (Unione italia sport per tutti) lors des prochaines vacances de la Toussaint en Toscane. Les finales en gymnastique esthétique

ont, elles aussi, connu un franc succès, tant par le nombre de participantes (près de 150) que par le niveau observé...

Légers bémols : les gradins, qui n'étaient pas suffisamment grands pour pouvoir recevoir tout le public, et les fortes chaleurs qui ont provoqué quelques malaises. Ce qui n'a pas empêché le comité d'organisation d'accueillir toutes les délégations dans la bienveillance et le respect et à sa centaine de bénévoles de tout mettre en œuvre pour que ces finales se passent du mieux possible. Il ne faut pas non plus oublier le travail des juges qui ont officié pendant les 3 jours de compétition. Et pour l'année prochaine, le rendez-vous est déjà pris à Port-de-Bouc (13) les 22, 23 et 24 mai 2020 ! # Cindy Tiaré



## VOLLEY-BALL Dernier championnat fédéral de la saison... on the beach

Le Championnat de France FSGT de beach-volley 3x3 s'est tenu le week-end des 15 et 16 juin à Palavas-les-Flots dans l'Hérault. Il a réuni 16 équipes (soit environ 60 volleyeurs et volleyeuses) venues d'Occitanie, d'Île-de-France et d'Auvergne-Rhône-Alpes et réparties dans des catégories «masculin» et «mixte». Si la Commission fédérale d'activité volley-ball était «*un peu déçue du nombre d'équipes engagées*», elle n'a pas hésité à souligner «*l'organisation parfaite*» et les «*très bons retours de la majorité des joueurs reçus à l'issue de la compétition*». Au niveau des résultats, le tournoi «masculin» a été

remporté par l'UASG (Paris) tandis que l'équipe La Détente Négative (Hérault) s'est, elle, imposée en «mixte».

Ce fédéral était le troisième et dernier championnat de France FSGT de volley-ball de la saison après ceux de 6x6 et de 4x4 qui s'étaient disputés en mai à Bordeaux (Gironde) et à Annecy (Haute-Savoie) et qui avaient regroupé 600 volleyeurs·euses à travers 76 équipes. Des chiffres à saluer et qui démontrent la bonne forme que tient actuellement l'activité volley... Le palmarès complet du championnat de beach est à retrouver sur la page Facebook [VolleyBallFSGT](#). # AA

## BALL-TRAP Plus de 200 tireurs·euses aux deux épreuves fédérales

**Organisé** par le Paris Sud Université Club (PSUC), le championnat de France FSGT de ball-trap «fosse» s'est disputé au stand de tir de Lazenay, dans le département du Cher, les 8 et 9 juin. Parmi les concurrent·es engagé·es dans ce championnat, nous avons compté 114 tireurs dont cinq dames, cinq jeunes et une personne en situation de handicap. Le championnat de France FSGT de ball-trap «parcours», mis en place par le Club Omnisport Renault Lardy (COSRL) et fortement soutenu par le comité 91, s'est quant à lui tenu les 6 et 7 juillet sur le stand du Chêne Rond Shooting Club, situé sur la commune de Coullons (Loiret). Ce coup-ci, 90 tireurs étaient dénombrés, trois dames et trois juniors garçons figuraient parmi eux. Regroupant au total plus de 200 tireurs et tireuses (dont quelques non-licencié·es qui étaient présents pour découvrir le ball-trap FSGT) issus de 32 clubs, venus du nord, du centre et du sud de la France, ces deux fédéraux se sont remarquablement bien déroulés grâce à la forte implication des clubs organisateurs, mais aussi grâce au professionnalisme des stands qui les ont accueillis. Compte tenu des scores réalisés lors de ces deux épreuves fédérales, nous pouvons affirmer que le ball-trap de la Fédération attire des tireurs de haut niveau sans n'entacher en rien la convivialité des rencontres... Palmarès et résultats complets sont visibles sur le site Internet de la FSGT : [fsgt.org](http://fsgt.org) > Activités > [Ball-trap](#) # Alain Cousin

**La dernière étape de l'édition 2019 du Challenge de l'entreprise la plus sportive de la Nièvre** s'est terminée le vendredi 14 juin, à l'occasion d'un relais d'athlétisme sur piste. Organisé par la FSGT 58 afin de faire découvrir des activités physiques et sportives à des salarié·es du département, ce challenge a cette saison recensé plus de 425 participant·es. Issu·es de 13 entreprises ou collectivités et de deux associations, ils et elles ont pris part à 9 pratiques différentes : tennis de table, le 11 mars, puis le badminton, la natation, le volley-ball, la marche nordique, la randonnée pédestre, la pétanque, la course en pédalos (pour montrer le site de plongée d'un club du comité), et enfin le relais d'athlétisme. *«Un beau succès compte-tenu des difficultés économiques dans la région»*, soulignera Pierre Rodriguez, le président de la FSGT 58, *«mais nous devons chercher à faire mieux l'année prochaine.»*

## BASKET-BALL Beau succès pour le week-end de fin de saison

Le tournoi fédéral mixte de basket-ball 5x5 FSGT s'est déroulé le samedi 22 juin au complexe sportif ASC-CNES de Toulouse. Ce sont huit équipes de la FSGT 31 et de la région parisienne qui étaient inscrites, dont les deux sélections occitanes (seniors et seniors +40 ans) qui ont ensuite représenté la France et la FSGT aux Jeux sportifs mondiaux (JSM) de la Confédération sportive internationale travailliste et amateur à Tortosa début juillet [lire p.12-13]. Tandis que les coupes départementales étaient organisées la veille du tournoi fédéral, une compétition de basket féminin 5x5 était proposée le dimanche. Six équipes étaient engagées dont la sélection

aux JSM et un club ne pouvant plus évoluer en fédération délégataire en raison du voile portée par certaines de ses joueuses... l'équipe a déjà pris rendez-vous avec le comité de Haute-Garonne pour s'affilier à la FSGT l'année prochaine ! *«Il y a eu une excellente ambiance et un esprit fair-play et convivial pendant ces trois jours qui sonnent la fin de la saison»*, se réjouira Muriel Casaroli de la Commission fédérale de l'activité. *«Cela a aussi lancé l'inoubliable aventure du basket FSGT toulousain aux Jeux mondiaux puisque les trois sélections occitanes ont été récompensées avec l'or pour les filles et les seniors de +40 ans et le bronze pour les seniors.»* # AA



## TIR À L'ARC Bilan d'une saison de championnats mixtes et décentralisés

Du côté du tir à l'arc FSGT, le début de l'été est l'occasion d'organiser les phases finales des championnats régionaux comme en Alsace où, le 16 juin, une trentaine de participant·es se sont affronté·es à Strasbourg dans une bonne ambiance et ont réalisé de jolies performances, notamment chez les plus jeunes, mais aussi de faire le bilan de la saison. Et aux yeux de la Commission fédérale de l'activité, celle-ci a été de bonne facture, notamment grâce à une *«assez belle participation aux deux fédéraux de 18 et 25 m qui se sont tenus en janvier et avril»*, affirme Michel Kuntz, un de ses membres. *«Au total, ces championnats mixtes ont réuni près de 250 amateurs du genre (les femmes étant en légère supériorité numérique à chaque épreuve)*

*dans 14 catégories différentes et les plus petits (poussines, enfants, jeunes) représentaient environ un tiers des participants.»* À noter que, pour éviter des déplacements onéreux et la concentration d'archers·ères dans des lieux parfois trop exigus, le tir à l'arc FSGT organise ses championnats individuels en décentralisé. Les deux fédéraux ont donc eu lieu là où l'activité est présente, en Alsace, mais aussi en Ile-de-France, dans le Nord, le Rhône et la Franche-Comté. Prochains objectifs pour la CFA : développer son maillage territorial en convainquant des archers et archères d'autres régions de rejoindre (ou de revenir à) la FSGT et organiser le fédéral par équipe prévu en 2020 ou 2021 dans le Nord. # AA

# Natation, vélo, judo, gymnastique... **PLUS DE 2500 ATHLÈTES** **SUR 7 FÉDÉRAUX PRÉ-ESTIVAUX !**

À la FSGT, les mois de juin et de juillet riment toujours avec l'organisation d'une multitude de championnats nationaux dans toute la France - soit près de 5000 athlètes concerné·es [lire également nos pages brèves]. L'occasion de mettre un coup de projecteur sur certaines épreuves fédérales qui se sont récemment déroulées du côté de la natation, du judo, de la gymnastique artistique, des boules lyonnaises, de l'athlétisme sur piste et du vélo, et d'expliquer ce qui a fait leur succès ! # Par Antoine Aubry

Les championnats de France FSGT, ce sont... en 2019, pas moins de 41 temps organisés par les commissions fédérales d'une vingtaine de pratiques sportives de la Fédération, son domaine des activités et des clubs et/ou comités supports. De la gymnastique (artistique, rythmique et esthétique) aux sports de combats et arts martiaux en passant par le volley-ball (6x6, 4x4, beach)... on recense plus de 10 000 engagé·es de tous les âges et issu·es de toutes les régions de France dans les phases finales de ces épreuves (plusieurs milliers d'autres l'ont aussi été lors des phases de qualifications) dont environ 3500 féminines.

Chaque saison, des milliers de sportifs et de sportives FSGT prennent part aux championnats nationaux que la Fédération, ses Commissions fédérales d'activités (CFA), ses comités et ses clubs organisent. L'année dernière, ils et elles étaient ainsi plus de 17 000 à avoir participé aux épreuves fédérales d'une vingtaine de disciplines différentes ! Et outre le fait de désigner des champions et des championnes de France FSGT, ces manifestations ont d'autres objectifs à atteindre afin d'être considérées comme pleinement réussies par leurs organisateurs et organisatrices.

Un des premiers objectifs est bien évidemment celui de compter un nombre important d'engagé·es. Quelque chose que maîtrise parfaitement les judokas et judokates de la Fédé... En effet, le second championnat de France FSGT de judo (catégories juniors, benjamin·es, minimes, juniors et seniors kyu et vétérane·es) de la saison 2019, qui s'est déroulé les 8, 9 et 10 juin au complexe Pesquier de Gardanne dans les Bouches-du-Rhône, a réuni pas moins de 500 judoka·tes de 25 comités (dont certains très éloignés, à l'instar de celui de La Réunion venu avec une délégation de 11 jeunes et 3 encadrants). Soit autant que le premier fédéral de l'année qui s'était lui disputé à Paris en avril et qui avait regroupé les catégories poussin·es, cadet·tes et seniors. «Un énorme succès que la CFA judo savoure pleinement», assure son

coordinateur Jean-Claude Cabanne avant d'ajouter que, compte-tenu de l'affluence lors de ses championnats, la Commission réfléchissait même «à l'organisation d'un troisième week-end de compétition l'année prochaine».

## Judo, natation et gymnastique artistique

Le même week-end, le championnat national FSGT de natation se disputait à la piscine Raymond Sommet de Saint-Étienne et près de 300 nageurs et nageuses (52 % de femmes, 200 âgé·es de moins de 18 ans) de 24 clubs et d'une dizaine de comités étaient présent·es pour se confronter en individuel ou en relais par équipe. Très satisfait·es des belles performances observées, les organisateurs·trices du fédéral étaient également ravi·es des retours très positifs de l'ensemble des participant·es et de ce que va insuffler la compétition dans le comité. «Organiser un championnat est un vrai défi technique et humain, mais cela est très intéressant pour lancer ou entretenir une véritable dynamique dans une activité», témoignent ainsi Nicole Trespaillé de l'AS Casino de Saint-Étienne et Lionel Faure de la FSGT 42. «En mobilisant et en formant des bénévoles, on crée de la vie associative à l'échelle départementale et au sein des clubs. Ce qui aura, à terme, un impact positif sur le développement de la pratique.»

Toujours les 8 et 9 juin, les championnats de France FSGT de gymnastique artistique féminine par équipe féminine et masculine individuel se tenaient à Saint-Pierre-en-Faucigny en Haute-Savoie. Organisés d'une main de maître par le club support de l'Entente gymnique de Faucigny, ces fédéraux ont accueilli plus de 500 gymnastes (dont 85 hommes) issu·es d'une quinzaine de comités. Ces derniers·ères ont offert des confrontations particulièrement serrées à un public présent en nombre, deux critères importants dans la réussite d'un événement comme celui-ci. «Les participants se sont affrontés dans la bonne humeur, mais à chaque fois avec acharnement, en atteste les écarts minimes entre les lauréats au classement général», détaille Claude Bureau de la CFA activités gymniques. «Des finales par agrès ont été organisées pour les masculins, ce qui a encore fait monter d'un cran, s'il en était besoin, l'ambiance dans les gradins !»



photo © Franck Benedetto





## ASCL MONTREUX-VIEUX

### Club support des fédéraux de VTT 2019

À l'occasion du National de VTT FSGT qui s'est déroulé à Retzwiller (Haut-Rhin) les 6 et 7 juillet, c'est l'Association Sports Culture et Loisirs (ASCL) de Montreux-Vieux, un village de 900 âmes, qui s'était portée volontaire pour accueillir cette compétition. Existante depuis de nombreuses années, la structure était en quasi-sommeil jusqu'à l'arrivée, en 2009, d'un grand amateur de vélo à Montreux-Vieux : Gérard Berchiat. Fort de son expérience dans une autre asso, Gérard monte rapidement une école de VTT à l'ASCL. «*De 18 gamins et gamines la première année, le club en comptera le double la saison suivante et il revendique aujourd'hui 113 adhérents dont 85 enfants*», indique-t-il. «*Tous licenciés à la FSGT, surtout pour une question de mentalité et de valeurs.*»

Très portée sur le sport pour toutes et tous (elle compte d'ailleurs dans ses rangs plusieurs jeunes cyclistes en situation de handicap qui évoluent en pratique partagée), l'ASCL Montreux-Vieux affectionne également l'organisation de courses. «*Être aux manettes d'une manifestation, c'est quelque chose qui fait partie de notre ADN, on adore ça*», explique Jean-Noël Stoppele, son secrétaire. Compte-tenu des retours très positifs des VTTistes à chacune de leurs épreuves (dont le championnat FSGT d'Alsace), les membres de club ont décidé d'organiser le National de VTT de la Fédération. Cela a nécessité un travail colossal ces deux dernières années et lors des deux jours de compétition, mais cela valait le coup estiment les dirigeants de l'ASCL : «*Accueillir un fédéral, ça nous a donné de la reconnaissance auprès des institutions, a montré le savoir-faire FSGT, permis à une soixantaine de nos jeunes de prendre part à une expérience exceptionnelle et à tout le monde de passer un super moment*». # AA

### Athlétisme sur piste et boules lyonnaises

Trois semaines plus tard, les championnats de France FSGT d'athlétisme sur piste se disputaient à Auby, dans le Nord, et «*chaque année, ces fédéraux demandent un investissement conséquent*», explique Jean-Marie Piwon de la Commission fédérale des activités athlétiques. «*Conjointement mis en place par la CFAA, le comité du Nord, sa commission athlé et le club d'Auby, cet événement n'y a pas échappé, nécessitant plusieurs mois de travail en amont pour gérer les inscriptions et préparer l'organisation technique et matériel pour le jour J et beaucoup d'efforts de la part des bénévoles durant tout le week-end de compétition [lire l'encadré p.10].*» Mais le résultat était à la hauteur des espérances des organisateurs et organisatrices puisque l'on comptait pas moins de 400 athlètes, tous et toutes venus de France, des Hauts-de-France, de la région Provence-Alpes-Côtes-d'Azur et de Normandie. La présence de jeunes et de féminines est souvent encouragée lors des championnats de France FSGT et l'athlé s'en sort d'ailleurs toujours très bien à ce niveau là. Pour cette édition, les catégories minimales aux juniors représentaient pas moins de 50% des inscrit-es et on comptait environ 200 femmes et filles... Ce beau monde nous a d'ailleurs offert un joli spectacle, en témoignent les chronos de deux athlètes de Seine-Saint-Denis : le junior Florian Attibike de Noisy-le-Sec Athlétisme vainqueur du 200 m en 22''52 et la cadette Iris Lusakweno-Babayila de Blanc-Mesnil Sport Athlétisme qui a réalisé un temps de 53''04 au 320 m haies.

De belles performances, il y en a aussi eu du côté des boules lyonnaises FSGT lors du fédéral de l'activité en quadrettes qui a eu lieu le week-end du 28, 29 et 30 juin au boulodrome municipal de Meaux (Seine-et-Marne). «*Il faut dire que les 150 joueurs*

*présents, issus d'une dizaine de comités répartis dans 27 équipes avaient tous participé à des phases qualificatives dans leur département ou dans leur région les mois qui ont précédé l'épreuve*», précise la CFA boules lyonnaises. «*Cela nous a permis d'observer une qualité de jeu exceptionnelle lors des finales (remportées par des équipes des Alpes-Maritimes, de la Loire-Atlantique et de Seine-Saint-Denis) et ce malgré de fortes chaleurs le samedi.*» Le tout grâce à une organisation rondement menée et dans une superbe ambiance car la «*convivialité est également un des piliers des championnats de France FSGT*», poursuit-on du côté de la Commission. «*La recherche de la victoire est évidemment très importante, mais il règne toujours du respect entre adversaires*



# ORGANISATION DES FÉDÉRAUX

## Une histoire de bénévoles !

*ou avec les arbitres. On vient à nos fédéraux parce qu'on sait qu'il y a un sacré niveau de jeu et que l'on va passer un bon moment.»*

### Cyclisme sur route et VTT

Les 29 et 30 juin, la FSGT était aussi présente à Bouquehault dans le Pas-de-Calais pour son Championnat national de cyclisme sur route (course sur route et contre-la-montre individuel). À cette occasion, ils et elles étaient 550 inscrits (dont plus d'une soixantaine de féminines) dans les différentes catégories proposées (école de vélo, minimes, cadets, juniors, espoirs, seniors, vétérans, supers vétérans et anciens) et l'ensemble de ces coureurs et coureuses provenait des quatre coins de la France ! «*En effet, il y avait 35 comités départementaux qui étaient représentés pendant ce beau week-end de compétition où les coureurs ont pu évoluer sur un parcours plus exigeant qu'on ne l'imaginait, mais en toute sécurité grâce au gros boulot de la FSGT 62*», confirme Dany Bouteiller de la Commission nationale des activités vélo. Et si le championnat se disputait dans les Hauts-de-France, cela n'a pas empêché la venue de cyclistes issues du sud du pays et même de la Corse... «*Ils étaient forcément moins nombreux que ceux qui habitent à seulement quelques heures de route, mais la plupart ont du partir le jeudi et ne sont rentrés chez eux que le lundi. Cela nécessite beaucoup d'organisation, des sacrifices par rapport à la vie professionnelle et la vie de famille, et de l'entraide entre les coureurs, c'est à saluer.*» Que ces derniers et dernières se rassurent, le Championnat national 2020 se déroulera dans l'Hérault et il y aura nettement moins de kilomètres à parcourir !

Le National de VTT FSGT a lui fait étape du côté de Retzwiller (Haut-Rhin) le week-end des 6 et 7 juillet. Avec le club de l'ASCL Montreux-Vieux aux manettes (lire l'encadré p.9), 400 VTTistes engagées, d'une vingtaine de comités, dont 250 jeunes et 70 féminines, et des titres à la pelle dans un bon état d'esprit, ce championnat a été une sacré réussite. Comme espéré à chaque épreuve de ce type, les journaux de la presse locale n'ont pas manqué de le souligner à travers une multitude d'articles. Cela avait commencé dès le mois de juin avec un papier dans [L'Alsace](#) au moment de la conférence de presse des organisateurs-rices de l'ASCL qui donnait le «*coup d'envoi*» de ce «*championnat bien préparé*». Le 11 juillet dans [Ouest-France](#), une responsable du club de Saint-Renan Iroise Vélo, situé dans le Finistère, se

**Lors** des championnats de France FSGT, la part belle est souvent faite aux athlètes et à leurs résultats. Pourtant, derrière tout cela, il y a aussi un formidable travail mené par moult bénévoles. Ainsi, lors du championnat national de natation qui s'est déroulé les 8 et 9 juin à Saint-Étienne (Loire), ce sont «*pas moins d'une quarantaine de membres de sept clubs de natation du coin qui se sont mobilisés aux côtés de deux permanents de la FSGT 42 et de nombreux autres bénévoles de différents comités pour accueillir la compétition dans les meilleures conditions possibles*», indique Nicole Trespaillé du comité d'organisation. «*Certains n'étaient là que le temps du week-end, mais une douzaine d'entre eux-elles ont œuvré sur la préparation du championnat pendant plusieurs mois !*»

Le son de cloches est le même du côté des amateurs-rices de judo, de gymnastique, de boules lyonnaises, de vélo et évidemment d'athlétisme sur piste comme l'explique Jean-Marie Piwon de la Commission fédérale des activités athlétiques à propos du championnat de France FSGT qui s'est disputé à Auby les 29 et 30 juin : «*Les deux journées de compétition ont nécessité la présence de près de 120 bénévoles. Certains sont sur la logistique, d'autres sont des officiels avec leur spécialité, mais tous sont importants et leur engagement pour le sport populaire est à féliciter car c'est grâce à eux que nos sportifs peuvent évoluer dans les meilleures conditions.*» # AA



félicitait des résultats de leurs trois jeunes protégés participant à ce fédéral. «*Le circuit alsacien était très sélectif et la chaleur écrasante a éprouvé les organismes de nos petits bretons, mais ils ont fait d'excellents résultats*», indiquait-elle dans les colonnes du quotidien régional. «*Florian Blanchard s'octroie le titre en junior, en survolant la course*», tandis que du côté des cadets, «*Mathieu Croguennec était encore dans le trio de tête à deux tours de l'arrivée, mais la chaleur a eu raison de lui [il finira finalement 6<sup>e</sup>] et Ewen Le Gall fait une belle 15<sup>e</sup> place*». Enfin, le blog [Alsa'sports](#) a tenu à mettre en avant les très belles performances des coureurs et coureuses locaux-ales qui ont glané plusieurs médailles, mais pas que. «*Roland Geisser, le président de la commission cycliste Alsace FSGT, pouvait être fier des résultats obtenus par ses poulains, mais au-delà du côté purement sportif, c'est l'aspect social qui a eu voix au chapitre avec les pratiques de sports partagées lors de ces championnats*», pouvait-on y lire, plusieurs jeunes en situation de handicap ayant pris part aux courses. Des fédéraux de qualité, bien organisés, dans une belle ambiance et pour toutes et tous, de véritables championnats de France FSGT ! #

Figure emblématique de la FSGT, de sa commission fédérale des activités athlétiques, de son comité départemental de Seine-Saint-Denis et du club de l'Usma Saint-Ouen, Michel Soyard est décédé le 20 juin dernier. # Par Antoine Aubry

VIE ASSOCIATIVE  
hommage

## Michel Soyard, Usma Saint-Ouen GRANDE GUEULE DE L'ATHLÉ AU CŒUR D'OR...

**Ils et elles furent nombreux et nombreuses, lors des derniers championnats de France FSGT d'athlétisme sur piste** qui

se sont disputés à Aubry, dans le Nord, les 29 et 30 juin, à avoir une pensée émue pour Michel Soyard, brutalement décédé la nuit du 20 juin.

Né en 1949, Michel Soyard était à la fois une des figures emblématiques de l'athlétisme FSGT, du comité de Seine-Saint-Denis et de l'Union sportive multisecteurs audonienne (Usma) de Saint-Ouen, un club qu'il a rejoint alors qu'il était âgé de 14 ans. «*Dans sa jeunesse, Michel était un coureur de demi-fond, et plutôt fort avec ça*», indique Malik Rachidi, président de la section athlétisme du club audonien et grand ami de celui qui était père de trois enfants et trois fois grand-père. «*C'est en arrivant chez les juniors qu'il s'est finalement orienté vers les lancers. Michel lançait les quatre engins, mais c'était au poids qu'il excellait.*»

Cet amoureux de l'athlétisme s'est rapidement investi dans l'animation et est devenu un des entraîneurs de l'Usma. Un coach au caractère bien trempé... «*Quand ils entendaient la grosse voix de Michel résonner dans le stade, des personnes qui venaient s'inscrire ont parfois hésité quelques instants*», assure Malik en riant. «*Mais c'était surtout quelqu'un qui accrochait très bien avec les enfants, avec une super pédagogie. Il participait chaque année à notre stage jeunes et leur faisait toujours réaliser un échauffement "à la soviétique" pour les faire rigoler le dernier jour. Peut être un souvenir de son passage aux Jeux olympiques de Moscou de 1980 avec une délégation de la FSGT ? On peut dire que Michel a donné sa vie à la section, qu'il a dirigé de 1980 à 2006, et au club puisqu'il en a été le président, puis un des co-présidents jusqu'à cette année.*»

### Toujours volontaire pour s'engager

«*Derrière un air un peu bougon et rôleur se trouvait en réalité un homme généreux et disponible qui a porté l'athlétisme FSGT en Seine-Saint-Denis dans les années 1990*», tient à rappeler Clément Rémond, co-président de la FSGT 93. «*Au comité, beaucoup se rappellent des lundis après-midi où il venait, seul, gérer à bout de bras l'activité. Il a été un des pionniers de la reconstruction de la commission départementale d'athlétisme de la FSGT 93, dont on connaît aujourd'hui le dynamisme. Nous pouvons être fier de cet héritage.*»

Une reconnaissance qui va bien au-delà de la FSGT : «*Notre famille perd un grand serviteur de l'athlétisme, à la fois rigoureux et compétent*», peut-on lire sur la page [Facebook](#) du comité 93 de la Fédération française d'athlétisme, où Michel Soyard a notamment occupé une place au comité directeur jusqu'en 2016, tandis que le club de football professionnel audonien du Red Star saluait, de son côté, le départ de cet «*enfant de Saint-Ouen*» via son compte [Twitter](#)...

Toujours volontaire pour s'engager dans des initiatives locales ou départementales comme la course internationale de la Vivacité, dont Saint-Ouen est une des principales villes hôtes françaises chaque saison (la dernière édition, en avril dernier, a atteint 1500 participant·es - lire *Sport et plein air*, juin-juillet 2019, p.4), ou la Course aux records olympiques organisée à l'occasion des 50 ans du comité de Seine-Saint-Denis, en mai 2018. Cet ancien technicien de la société Dalkia (une filiale d'EDF), syndiqué à Force ouvrière, était aussi impliqué au niveau national. Membre actif de la Commission fédérale des activités athlétiques (CFAA), Michel «*faisait partie des équipes qui préparent le terrain lors des championnats de France FSGT et qui occupent de nombreuses tâches (starter, micro, podium) pendant la compétition*», confie Jean-Marie Piwon de la Commission et du club de Douchy-les-Mines (59). «*Il était également de ceux qui tiennent leur place en réunion, intervenant de manière tonitruante sur tous les points de l'ordre du jour avec sa voix de stentor, mais son dada, c'était les finances et pas un sou n'était oublié.*»

### «Notre famille perd un grand serviteur de l'athlétisme», un «grand militant engagé au service des autres et du sport travailliste».

Élément moteur dans le développement de l'athlétisme populaire, Michel Soyard était un «*grand militant engagé au service des autres et du sport travailliste*», témoigne également Chantal Schneider-Besson de la CFAA et de l'ES Vigneux (91). «*En juillet, il avait prévu de passer aux Jeux sportifs mondiaux de la CSIT à Tortosa en Catalogne pour encore - il était à Riga, en Lettonie, lors l'édition 2017 - rencontrer, conseiller et encourager la délégation de la FSGT 93.*» Lors de leur week-end de préparation aux Jeux, ces sportifs et sportives de Seine-Saint-Denis lui ont d'ailleurs rendu un vibrant hommage, tout comme les centaines d'athlètes, bénévoles, officiel·les et dirigeant·es présent·es au championnat de France FSGT d'athlétisme sur piste d'Aubry à travers plusieurs minutes d'applaudissements... bien mérités ! #



Michel Soyard, alors responsable de la délégation fédérale d'athlétisme lors des Jeux sportifs mondiaux de Riga (Lettonie), en juin 2017 ; 29 médailles avaient été remportées par «ses» athlètes.

photo : Clément Rémond

# 6<sup>es</sup> Jeux sportifs mondiaux CSIT UNE PARTICIPATION EXCEPTIONNELLE DE LA FSGT

Du 2 au 6 juillet 2019, se tenaient les 6<sup>es</sup> Jeux sportifs mondiaux de la CSIT à Tortosa, en Catalogne. La FSGT y était représentée à titre exceptionnel par une délégation d'Occitanie. Une délégation du comité de Seine-Saint-Denis était également présente. L'occasion de commémorer, 83 ans après, l'Olympiade populaire de Barcelone 1936, organisée contre les JO de Berlin, et les sportifs et sportives de la FSGT engagé·es aux côtés des républicains et républicaines espagnol·es. Récit d'une aventure humaine incomparable.

# Par Emmanuelle Bonnet Oulaldj et Marion Chaizemartin

Parmi les 2500 participant·es issu·es d'organisations sportives d'une trentaine de pays, 107 sportifs, sportives et encadrant·es de l'Occitanie engagé·es dans six disciplines représentaient la FSGT aux Jeux sportifs mondiaux (JSM) de la CSIT (Confédération sportive internationale, travailliste et amateur) qui se tenaient du 2 au 6 juillet à Tortosa en Catalogne, pour commémorer l'Olimpiada popular antifasciste de 1936 et nouer des relations durables avec l'Union catalane de sport populaire (Ucec). Une délégation indépendante de 67 sportifs, sportives et encadrant·es du comité FSGT de Seine-Saint-Denis avait également fait le déplacement.

## Une démarche inédite

L'édition 2019 des Jeux sportifs mondiaux de la CSIT devait être une année blanche pour la FSGT. Depuis sa troisième édition de ces JSM en 2013 à Varna (Bulgarie),

la FSGT a décidé d'y prendre part tous les 4 ans, soit toutes les deux éditions. En effet, l'objectif est de trouver un juste équilibre entre d'une part la participation de la FSGT à cette grande compétition internationale amateur, d'autre part la construction d'échanges sportifs internationaux alternatifs concernant d'autres activités sportives et des projets de coopération internationale, et enfin les moyens financiers alloués à cet événement. Mais le contexte nous en a fait décider autrement. L'Ucec, organisatrice de cette 6<sup>e</sup> édition, avec laquelle nous avons entamé des relations depuis plus de deux ans, nous a proposé de faire de ces Jeux un temps d'hommage à l'Olympiade populaire de 1936, et dans le même temps à la FSGT qui avait à l'époque engagé 1500 sportifs et sportives, dont Carmen Crespo, une basketteuse parisienne qui reviendra aux côtés des républicains espagnols pour résister au coup d'État de Franco survenu la veille de l'ouverture de cette Olympiade qui n'eut jamais lieu, et que l'histoire du sport effaça de la mémoire collective.

La FSGT, pour laquelle cet événement constitue un socle dans son identité et ses valeurs, et qui milita contre les JO de Berlin, ne pouvait manquer une telle occasion. C'est la raison pour laquelle elle a décidé d'une participation exceptionnelle avec une délégation issue du comité régional d'Occitanie. Un projet intéressant pour une nouvelle région en construction, et dont la proximité culturelle et géographique avec la Catalogne espagnole permettait d'imaginer la construction de projets pérennes partagés. Le comité FSGT de Seine-Saint-Denis avait également décidé de participer de manière indépendante avec un double objectif : commémoration de Barcelone 36 et mise en oeuvre de la stratégie sur le développement de la compétition.

## Des médailles... et des valeurs

«Cela fait 35 ans que j'ai commencé le volley, c'était à la FSGT et mon entraîneur était mon grand-père. Aujourd'hui, je suis fier et ému de représenter la FSGT à Tortosa. Merci.» Yannick Le Meur, volleyeur de la délégation FSGT issue d'Occitanie ne cache pas son émotion à l'issue de la cérémonie d'ouverture. Comme pour d'autres et les familles venues en nombre pour encourager leurs enfants ou parents, la joie, le plaisir et l'envie sont au rendez-vous.

## OLIMPIADA POPULAR 1936

### Un hommage exceptionnel pour la FSGT

Une première. Un hommage exceptionnel était rendu à la FSGT ce jeudi 4 juillet 2019 à Tortosa. Devant la maire de la ville, un représentant du gouvernement catalan, le président et l'ensemble des membres du Comité exécutif de la CSIT, diverses associations locales, la délégation FSGT représentée par l'Occitanie, ainsi que les responsables du comité FSGT de Seine-Saint-Denis, un hommage était spécifiquement rendu à la FSGT pour son engagement en faveur de l'Olympiade populaire de Barcelone 1936, de la campagne du «non» aux JO de Berlin à la participation active de certain·es de ses adhérent·es à la résistance. L'occasion était donnée de rappeler les origines antifascistes de la FSGT et son combat unique dans le champ du mouvement sportif français pour dénoncer le sort réservé aux juifs et juives et aux interné·es politiques dans l'Allemagne nazie.

Sur l'air du Chant des oiseaux du célèbre compositeur et violoncelliste catalan Pau Casals, et de la 9<sup>e</sup> symphonie de Beethoven, autrement appelé ode à la joie, interprétés par deux jeunes violoncellistes, se sont succédés les hommages. Quelques heures plus tôt au musée de Tortosa, où une exposition avait été réalisée pour l'occasion, une femme âgée était spécialement et spontanément venue de Cordoue à plus de 1000 km, pour dire merci à la FSGT. Les larmes aux yeux, elle racontait le périple à vélo de son père venu à Barcelone participer à l'Olympiade et son arrestation par Franco. Elle n'oublie pas la solidarité des Français·es et de la FSGT. # EBO et MC



photo © OFF-AXIS

Pétanque, basket-ball féminin et masculin, volley-ball masculin, beach-volley féminin et masculin, football à 11 masculin et athlétisme étaient les disciplines dans lesquelles les athlètes de la délégation étaient engagés. Quatre belles médailles ont été récoltées : trois d'or pour les pétanqueurs, les basketteuses, et également pour les basketteurs vétérans (à titre honorifique pour leur participation au championnat +40 ans), ainsi qu'une médaille de bronze pour les basketteurs, attestant ainsi de la qualité de jeu de la FSGT dans des sports collectifs où le niveau est très relevé. Soulignons la belle performance de nos arbitres fédéraux présents au sein de la délégation et qui ont officié jusqu'en finale en volley-ball et football à 11.

Mais c'est surtout le parcours de chacun·e et des équipes qui marquera les esprits. Convivialité, fair-play, encouragements réciproques et appropriation des valeurs de la FSGT ont fait de cette expérience un apport considérable dans le projet du comité Occitanie, qui aura su se saisir d'une initiative internationale pour créer des bases nouvelles de construction commune et de solidarité. Le comité de Seine-Saint-Denis, engagé dans des sports individuels, natation et athlétisme, et collectifs, volley-ball et football, est reparti avec de nombreuses médailles, dont un titre en foot à 5, et la confortation dans l'idée de valoriser la compétition pour toutes et tous.

### **Promouvoir le sport populaire, toujours**

Indiscutablement, la participation à un événement compétitif international de cette ampleur constitue, pour tout sportif et sportive et encadrant·e, une richesse incroyable et une expérience inoubliable sur le double plan sportif et humain. Cela étant, la pratique à l'international au sein de la CSIT d'un sport populaire proposant des règlements spécifiques adaptés ne va pas de soi et subit des remises en cause lors de chaque édition des Jeux. La défense de ces conceptions est d'autant plus mise à mal avec la stratégie mise en place par la CSIT depuis plusieurs années (à laquelle la FSGT s'était opposée) d'ouvrir la participation à des Unions non membres et autres organisations extérieures.

Ainsi, l'identité de la CSIT et de ses championnats d'origine travailliste se trouve peu à peu diluée dans une ouverture tous azimuts, faisant malheureusement parfois primer la quantité sur la qualité. C'est tout le sens de l'implication au long cours de la FSGT au sein des Commissions techniques de la CSIT (actuellement athlétisme, pétanque, volley-ball/beach-volley), afin

de garantir ces spécificités qui font toute la pertinence et l'intérêt d'une organisation internationale du sport amateur et réellement pour toutes et tous.

Cette situation inédite, avec pour la première fois dans l'histoire de notre fédération, la participation d'une délégation indépendante d'un comité départemental, en plus de la délégation fédérale (représentée à titre exceptionnel cette année par une région FSGT), va nous amener à nous réinterroger sur les modalités de notre participation aux Jeux sportifs mondiaux CSIT. Cette réflexion passera d'abord par l'évaluation de la participation de la FSGT à ces Jeux de Tortosa 2019, puis par l'organisation, le 11 janvier prochain, d'une journée fédérale de la politique internationale dédiée à cette question et où seront conviés à participer l'ensemble des CFA et des comités. #

*Les 107 sportifs, sportives et encadrant·es de l'Occitanie représentant la FSGT aux Jeux sportifs mondiaux CSIT de Tortosa en Catalogne, première participation fédérale FSGT à une compétition en terre catalane depuis l'Olympiade populaire de Barcelone 1936.*

## **FSGT OCCITANIE**

### **Un projet de dimension internationale pour notre toute jeune région**

Lorsqu'en septembre 2018, la Fédération nous confie le soin de représenter officiellement la FSGT aux Jeux sportifs mondiaux CSIT de Tortosa, notre comité régional FSGT Occitanie fait face à une tâche colossale : il faut apprendre à se connaître entre le Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées, puis apprendre à travailler et à construire ensemble un projet de dimension internationale. Outre l'importance du projet qui est inédite pour nous, nous voulions réussir : nombreux sont les comités et les licencié·es qui se sont rangé·es derrière nous, nous confiant la lourde responsabilité de transmettre la mémoire des anciens et anciennes et de les représenter lors de la commémoration des liens historiques entre la FSGT et la Catalogne depuis l'Olympiade populaire de 1936. Notre souci de vouloir partager avec les licencié·es ce que nous allions vivre nous a poussé à innover en matière de communication.

Les difficultés seront multiples, mais la motivation et la synergie sont là, les nombreuses heures de travail et l'effort d'un collectif issu des deux comités 31 et 34 ont porté le projet jusqu'au bout. Le résultat est à la hauteur de nos espérances, voire au-delà : une extraordinaire aventure humaine pour notre délégation, des médailles autour du cou, mais aussi des rencontres chaleureuses et fraternelles avec la fédération catalane de l'Ucec, cet hommage particulier et émouvant sur la mémoire de 1936, sans oublier la collaboration entre nos deux régions, déjà commencée, sur de futurs projets. Avec une volonté collective forte, tout est possible : chacun apporte sa pierre, son expérience et de grandes choses se réalisent ! # **Muriel Casaroli, responsable du projet JSM pour le comité Occitanie**

## VIE FÉDÉRALE en bref

Deux athlètes de la délégation japonaise sur les Foulées cauchoises organisées par le Club athlétique cauchois, étape de Caudebec-en-Caux, le 31 mai, et contre-la-montre, le 1<sup>er</sup> juin, à Yvetot.



### UNE DÉLÉGATION JAPONAISE accueillie par la FSGT

Une délégation de la fédération japonaise NJSF-Shintairen a été accueillie du 27 mai au 5 juin derniers par la FSGT à l'occasion de sa participation, du 30 mai au 1<sup>er</sup> juin, aux Foulées cauchoises, course sur route par étapes de 3 jours en Normandie (ancien Tour du Pays de Caux). Cet échange s'inscrivait dans le protocole d'accord qui unit nos deux fédérations depuis bientôt 15 ans autour de plusieurs activités sportives, notamment la course à pied, le tennis de table, le ski et le football autoarbitré à 7, ainsi que sur le terrain de la coopération institutionnelle. Nous avons profité de la présence de cette délégation, composée de responsables de clubs et d'une membre du secteur international de la NJSF-Shintairen, pour dresser ensemble le bilan de nos échanges réciproques des années passées et dessiner quelques perspectives pour les années à venir. Parmi les prochains projets communs à l'horizon 2020/2021 : l'accueil en France de délégations japonaises dans les activités ski et tennis de table, ainsi que l'accueil au Japon d'une délégation FSGT pour participer au Relais anniversaire Hiroshima/Nagasaki. Par ailleurs, dans la perspective de Paris 2024, un échange d'expériences sera mis en place autour des Jeux olympiques et paralympiques de Tokyo 2020. # Marion Chaizemartin

### Réseau d'agents de développement du sport pour tous en Palestine

Suite de la première phase de son projet en Palestine (2015-18), la FSGT a déposé un nouveau dossier de subvention auprès de l'Agence française de développement (AFD). Cette deuxième phase (2019-22) contribuera à l'émergence d'un réseau d'agents de développement du sport populaire et émancipateur pour tous et toutes. Le projet cherchera également à mettre en œuvre une politique spécifique en direction de collectivités françaises engagées dans les coopérations décentralisées et en impliquant les structures FSGT au niveau local (comités et clubs) par le développement de projets d'échanges sportifs et des pratiques entre la France et la Palestine.

### Formation initiale des FORMATEURS ET FORMATRICES Bafa «nouvelle version»

La première Formation initiale des formateurs et formatrices FSGT Bafa nouvelle version a réuni 22 personnes issues des 5 régions FSGT (\*) proposant aujourd'hui des formations au Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (permettant d'encadrer en centres de vacances et de loisirs), les 22 et 23 janvier au siège fédéral, à Pantin. Cette première «nouvelle version» s'inscrit dans les suites de l'obtention de l'habilitation nationale Bafa pour 3 ans, en janvier 2019. Le collectif fédéral Bafa a depuis travaillé à la mise en place du parcours de formation des formateurs et formatrices proposant des temps de formation initiale pour tout nouveau ou nouvelle candidat·e souhaitant s'engager dans les formations Bafa FSGT et des temps de formation continue pour approfondir des sujets communs.

La formation initiale pose ainsi une base commune et constitue le fil conducteur de toutes les formations Bafa (formation générale et/ou

approfondissement) animées sur le territoire. Elle permet à chaque nouveau formateur et formatrice de connaître les objectifs généraux et les contenus d'une formation générale et d'une autre d'approfondissement (connaissances des publics, sécurité et réglementation, la vie quotidienne en Accueils collectifs à caractère éducatif de mineurs ou Accem) ; d'obtenir des outils pédagogiques et méthodologiques, et d'acquérir des techniques de communication et de gestion de groupe. Autant dire que ces deux journées de travail ont été intenses, alternant temps de groupes, apports théoriques et échanges, le tout ponctué par un dîner croisière sur la Seine offrant un moment de convivialité apprécié de tous, même des Parisiens et des Parisiennes ! # Maud Corso

(\*) Ile-de-France, Hauts-de-France, Auvergne-Rhône-Alpes, Nouvelle Aquitaine, Provence-Alpes-Côte d'Azur

### ESTIVALES 2019 : formation des animateurs·rices de la vie associative

Un cru 2019 revigorant pour les Estivales FSGT. À Apt, dans le Luberon, une vingtaine de participant·es ont pu vivre une session de formation des dirigeant·es ou d'animateurs et animatrices de la vie associative riche en enseignements. De dirigeants de la FSGT depuis plus de 50 ans au niveau local ou national aux jeunes stagiaires, toutes et tous ont pu partager et enrichir leur analyse actuelle de la société, du sport et de la FSGT. En appui sur : *J'veux du soleil*, film réalisé par François Ruffin et Gilles Perret, sur le mouvement des gilets jaunes ainsi que l'entretien de Gaël Giraud, économiste en chef de l'Agence française de développement (AFD) sur le système bancaire, chacun·e a pu prendre la mesure de l'urgence sociale et climatique face à la folie et la complexité du système financier mondial. La FSGT doit s'interroger pour prendre mieux compte les enjeux écologiques, continuer à se transformer pour comprendre les besoins de la population et à résister dans un contexte de privatisation du sport.

Après avoir analysé le contexte social, économique, sportif et pris en compte le travail réalisé au sein de la FSGT, les estivaliers et estivalières ont interrogé la notion de performance en appui sur des textes de la revue *Contrepied* (magazine «sport et culture» édité par le centre [EPS et Société](#) du Snep - Syndicat national de l'éducation physique) et sur un entretien filmé avec le comité FSGT 93. Comment retravailler la question «compétition-performance» dans un contexte où la préparation des JO va mettre en avant l'enjeu de la compétition au service de la concurrence pour atteindre le haut-niveau et augmenter le nombre des médailles d'or pour la France ? Telle est une des pistes à travailler. Tout comme celle de faire du Rassemblement multisports méditerranéen (R2M), dont la première édition se tiendra en avril 2020, une initiative à renforcer pour se réapproprié à l'échelle fédérale des valeurs de l'Olympisme difficiles aujourd'hui à appréhender. # Emmanuelle Bonnet Oulaldj

Enseignant et pédagogue iconoclaste de la natation, compagnon de route de la FSGT, Raymond Catteau nous a quitté-es à l'âge de 95 ans en laissant un héritage incomparable pour l'apprentissage des scolaires, le développement de la natation associative jusqu'à la plus haute performance, qu'il nous reste à faire fructifier. # Par Hervé Brezot

VIE  
FÉDÉRALE  
hommage

# Raymond Catteau, 1923-2019 UN RÉVOLUTIONNAIRE DE LA NATATION

Retrouvez tout l'apport de Raymond sur le site [raymondcatteau.com](http://raymondcatteau.com)

«La natation française a perdu celui qui a probablement réinventé le plus son enseignement.» Raymond Catteau nous a quitté-es ce dimanche 16 juin, à l'âge de 95 ans, et [la FSGT de saluer](#) cet «explorateur et (ce) visionnaire» tel que le présentait Jacques Journet, alors Conseiller technique national à la FSGT, dans la préface du livre *La natation de demain, une pédagogie de l'action*, réalisé avec les Cahiers du sport populaire-FSGT, coédité avec les éditions Atlantica <sup>(1)</sup> et pour lequel Raymond sera gratifié, en 2009, du prix technique et pédagogie sportives Marie-Thérèse Eyquem. Un ouvrage dans lequel Claude Fauquet, alors directeur technique national de la FFNatation - on lui attribue d'avoir remis les nageurs et nageuses françaises sur les plus hautes marches des podiums mondiaux - lui rendait déjà hommage tant Raymond Catteau «a marqué et continue à marquer des générations d'éducateurs et d'entraîneurs. Son engagement personnel au service de la natation, sa droiture, sa fidélité et surtout sa rigueur intellectuelle dans l'approche de son activité de prédilection font partie intégrante du patrimoine français dans ce domaine». Jusqu'à partager avec lui «la réussite actuelle de la natation française».

Si Raymond Catteau, né le 22 Juillet 1923 à Tourcoing (Nord), a été nageur et international de water-polo (12 sélections en équipe de France) <sup>(2)</sup>, professeur d'EPS, de 1951 à 1961, formé à l'Ensep (École normale d'éducation physique et sportive), puis conseiller technique régional de natation (jusqu'en 1985), c'est au cours des stages Maurice Baquet, organisés par le Conseil pédagogique et scientifique de la FSGT, de 1965 à 1980 <sup>(3)</sup>, qu'il devient, selon sa propre expression, «*déviant*» : «Dans le domaine de l'action pédagogique, (ces stages) ont constitué un terreau d'une irremplaçable fécondité par le recours très organisé aux connaissances disponibles dans le domaine des sciences de l'homme et à une pratique quotidienne analysée» (in *La natation de demain*). Et Raymond d'y «dynamiter» <sup>(4)</sup> la conception traditionnelle de l'apprentissage de la nage, faite de reproductions de gestes techniques et d'usage préalable de flotteurs, pour donner naissance à une approche innovante de «*transformation du terrien en nageur*», à partir d'une «pédagogie de l'action» (en opposition au modèle transmissif traditionnel). Une méthode traduite dans l'ouvrage *L'enseignement de la natation*, édité en 3 éditions (Vigot éd), de 1968 à 1974, à 40 000 exemplaires, qui inspirera en 1977 les premières instructions officielles de natation à l'école élémentaire <sup>(5)</sup> et qui sera reproduite dans le film *Digne Dingue D'eau*, réalisé et produit par l'Insep en 1979. Un livre, un film qui avaient pour Raymond avant tout valeur historique tant il a depuis fait évoluer celle-ci pour aboutir au modèle théorique passant par [la construction du corps flottant](#), du corps projectile avant celui du corps propulseur.

Depuis, Raymond Catteau - loin de se cantonner à l'apprentissage du débutant ou de l'enfant, comme certains l'y ont (trop) longtemps marginalisé - n'aura de cesse de faire de la natation son objet d'étude permanent pour, en «enseignant et pédagogue», «mettre les découvertes des meilleurs au service du plus grand nombre» (ibid.). «De s'approprier la technique du champion», au service du débutant comme au service du premier, en comprendre les ressorts scientifiques et la parfaire. «C'est précisément par (cette) appropriation qu'un grand nombre peut progresser rapidement dans la mesure où il n'y aura pas à revivre les étapes tâtonnantes de "l'inventeur"», expliquait-il dans [Sport et plein air en mars 2016](#), et cela par «une pédagogie active qui rendra le nageur auteur de sa construction».

## La natation de demain

Agissant hors structure, si ce n'est au sein du champ Enfance de la FSGT dans les années 1990, les résistances seront nombreuses et notamment du côté de la fédération française, tant il bousculait les croyances (et postures) acquises. Il faudra attendre l'intérêt de certains entraîneurs nationaux, tel Marc Begotti (entraîneur olympique 1998-2009), pour que son travail soit reconnu et surtout approprié. Ce sera lors des Séminaires de natation de Dinard, qui ont tenu leur 16<sup>e</sup> édition cette année, que Raymond partagera plus largement son enseignement avec celles et ceux qui, au-delà de l'Hexagone et notamment en Italie, en reconnaissent l'excellence et qu'il compilera dans *La natation de demain*.

## «Sans concession et convaincu. Il nous a légué cette furieuse envie de transmettre.»

«Sans concession et convaincu. Il nous a légué cette furieuse envie de transmettre. Ce besoin d'agir pour pouvoir comprendre, cette nécessité de déconstruire pour mieux construire ensuite, et faire progresser l'individu, débutant ou champion», témoignera la ministre des Sports, Roxana Maracineanu, lors de ses obsèques. L'ancienne championne de natation et éducatrice est également de celles et ceux-là... jusqu'à souligner que le plan national «*Aisance aquatique*» a pour socle la démarche «Catteau» et d'avoir, dès son arrivée au ministère, «*suggéré un nom, un seul, pour obtenir une décoration (...) mais, comme il l'a toujours fait, Raymond a préféré partir avant d'être dans la lumière*». C'est à titre posthume qu'il a été décoré de l'insigne de Chevalier de l'Ordre national du mérite «à la hauteur de son engagement au service des autres». À nous, éducateurs, éducatrices, enseignant-es, et notamment à la FSGT, d'en reprendre, partager et d'attiser le flambeau. #



photo : collection FSGT

- (1) Première édition 2008 épuisée ; augmentée et rééditée par les éditions Atlantica en 2015.
- (2) Il signera les fiches de jeu de water-polo dans [Des jeux des enfants des sports](#) (t. 1, 2010), coédition des Cahiers du sport populaire-FSGT / Le journal de l'animation - éditions-sportpopulaire.org.
- (3) Organisés avec comme volonté de (re)penser le «sport de l'enfant», centré sur ses besoins en matière d'épanouissement. Ils ont associé chaque année des centaines de professeur-es d'EPS et animateurs ou animatrices sportifs-ives FSGT.
- (4) Carine Erard & A. Catteau (2008) : Conditions

biographiques de production d'une démarche d'innovation en enseignement de la natation : le cas de Raymond Catteau, in Munoz L. (sous la dir.) L'eau et les pratiques corporelles (XIX<sup>e</sup>-XX<sup>e</sup>), t. 2, Paris, L'Harmattan.

(5) «Leur mise en œuvre supposait, en amont, une authentique formation des maîtres, qui malheureusement ne fut jamais menée à son terme.» R. Catteau, in *La natation de demain*.

Contraction douloureuse soudaine et involontaire d'un ou de plusieurs muscles, la crampe est un mal bien connu des amateurs et des amatrices de sport. D'où elle vient, comment la traiter ou comment l'éviter, nous vous disons tout sur ce trouble musculaire qui vient troubler jusqu'à votre doux sommeil ! # Par Antoine Aubry

# Les soigner ou les prévenir... TOUT SAVOIR SUR LES CRAMPES MUSCULAIRES

**En une chaude soirée d'été à Toulouse**, plusieurs amateurs de basket s'affrontent depuis près de deux heures. Alors qu'il cherche à marquer un panier, un des joueurs s'arrête soudainement, s'allonge sur le sol et se saisit de son mollet en grimaçant de douleur... victime d'une crampe musculaire.

Selon la définition du site Internet de l'Assurance maladie, une crampe musculaire est une «*contraction douloureuse, soudaine et involontaire d'un ou de plusieurs muscles*». Trouble bénin et souvent sans conséquence mais particulièrement gênant, la crampe dure entre quelques secondes et quelques minutes (bien que les situations où la contraction dépasse la minute sont plutôt rares) et peut survenir pendant une activité physique et sportive ou plusieurs heures après l'effort. Elle impacte, à un moment ou à un autre, toutes les adeptes du sport (mais pas que, lire «*Crampes nocturnes*», page ci-contre), peu importe leur niveau de pratique, et touche le plus souvent leurs membres inférieurs. Et si l'origine «*mécanique*» même de ce phénomène est encore en train d'être étudiée par les médecins et les scientifiques, on remarque que les crampes qui se déclenchent durant la pratique sportive ont toujours une ou plusieurs causes...

Parmi toutes celles-ci, on trouve notamment «*la réalisation d'un effort inhabituel trop intense et/ou trop prolongé*», note ainsi le docteur Patrick Bacquaert, médecin-chef de l'Institut de recherche du bien-être,

de la médecine et du sport santé (IRBMS) <sup>(1)</sup>. Cet effort conséquent va conduire à la production d'acide lactique, un déchet métabolique dont l'accumulation dans le muscle favorise l'apparition de crampes. Autre cause à l'origine des crampes musculaires selon le docteur Bacquaert : «*une mauvaise alimentation et surtout une mauvaise hydratation*» qui conduisent respectivement «*à l'épuisement du glycogène musculaire*» et à un «*déficit en potassium, calcium, sodium, magnésium*», une réserve d'énergie et des minéraux pourtant essentiels au moment d'une activité physique. Et davantage encore si vous pratiquez dans des conditions anormales comme lors de grosses chaleurs... Enfin les crampes peuvent aussi provenir d'une «*fatigue musculaire passagère après un épisode viral ou infectieux, de chaussures trop serrées, d'un équipement inadapté ou d'un stress inhabituel*», conclut le médecin du sport de l'IRBMS.

## Stopper, étirer, hydrater, masser...

Reste à savoir que faire lorsque la crampe survient ? En premier lieu, le docteur Bacquaert invite les personnes touchées à «*arrêter immédiatement leur activité sportive ou physique*». Sortez des limites du terrain, de la piste ou de l'eau (si possible avec l'aide de quelqu'un) et tentez de vous placer dans un endroit sans passage et ombragé. Une fois ce retour au calme réalisé, mettre en place des étirements permettra de décontracter le muscle qui est tétanisé et de stopper la crampe. «*Mais attention à ne pas faire n'importe quoi !*», prévient toutefois le docteur Éric Lorrain, médecin du sport. «*Bien s'étirer, ça s'apprend. Il s'agit d'y aller en douceur et non vers la douleur et la résistance comme on peut le voir et l'entendre à droite ou à gauche. Lors d'une crampe, on étire progressivement le muscle dans le sens inverse de sa fonction tout en expirant avec le ventre.*»

Les crampes musculaires pouvant être le signe d'une déshydratation ou d'un coup de fatigue, boire de l'eau et grignoter quelque chose (en optant par exemple par une banane, lire l'encadré ci-contre) pour vous réhydrater et régénérer votre stock d'énergie sont aussi nécessaires. Un geste à reproduire de manière plus approfondie de retour chez soi pour récupérer au mieux et empêcher les crampes nocturnes et qui précède la dernière étape du processus : le massage. Masser en douceur et par petits mouvements circulaires le muscle touché dans le sens du retour veineux (du bas vers le haut) pendant quelques minutes permettra en effet de le soulager.

Ardent défenseur de la phytothérapie («*traitement ou prévention des maladies par l'usage des plantes*», selon le Larousse Médical), le Dr Lorrain, qui va d'ailleurs bientôt sortir un nouveau livre sur ce thème (*Grand*

## LUTTEZ CONTRE LES CRAMPES

### Mangez des bananes !

Une bonne hydratation est très utile pour faire disparaître ou prévenir les crampes musculaires lors d'une activité physique et sportive, mais il ne faut pas non plus sous-estimer l'importance de l'alimentation. Et parmi les aliments conseillés pour éviter ce genre de situation, on trouve en haut de la liste un fruit bien connu des amateurs et amatrices de sport : la banane ! Originaire d'Asie du sud-est mais maintenant aussi cultivée en Afrique, en Amérique du Sud, aux Antilles, la banane est en effet très appréciée par ces derniers-ères car «*c'est l'un des fruits frais les plus énergétiques, encore plus que le raisin, et qu'elle est facilement transportable*», explique le docteur Frédéric Maton de l'Institut de recherche du bien-être, de la médecine et du sport santé (IRBMS).

En plus des glucides, la banane présente d'autres atouts nutritionnels, en particulier sa richesse en oligo-éléments, dominée par le potassium, le magnésium et les vitamines B et E. «*Les vitamines du groupe B sont bien représentées, avec une richesse particulière en B6 qui intervient dans la constitution des stocks énergétiques (néoglycogénèse), et sa teneur en Vitamine E contribue à renforcer le potentiel anti-oxydant en phase de récupération d'effort*», détaille le Dr Maton. «*Par cet apport minéral, la banane participe efficacement à prévenir l'apparition de crampes.*» # AA

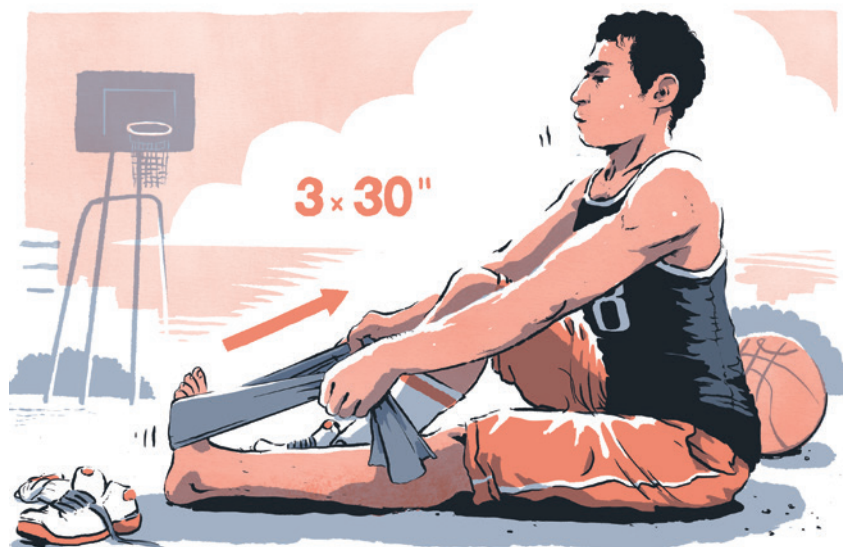


manuel de phytothérapie, aux éditions Dunod), indique qu'il «est possible de réaliser ce massage avec l'aide d'une huile essentielle ou d'un gel à base de plantes dont les principes actifs donnent un effet chauffant, décontractant, antalgique ou/et anti-inflammatoire. Pour traiter une crampe sur le moment, je conseille une recette composée de 80% de gel neutre, de 15 % d'un mélange à parties égales de menthe poivrée, de romarin à camphre, de lavande, de genévrier commun et de 5 % d'extrait de plantes fraîches standardisé (2) de scrofulaire qui aura été préparé par votre pharmacien. De retour chez soi, on peut continuer à masser le muscle lors d'une douche ou d'un bain chaud, et on peut également prendre une à deux gélules d'extrait standardisé de valériane matin et soir pendant une semaine pour détendre son corps, et 5 ml/jour d'EPS de prêle, pour reminéraliser son organisme.»

### Des conseils pour prévenir la crampe

Clairement, la crampe musculaire n'est pas le mal le plus problématique des sportifs et des sportives. Et s'il est possible de reprendre son activité physique une dizaine de minutes après avoir été victime de ce trouble (à condition de respecter les étapes précédemment citées et de revenir en douceur), il faut tenir compte du fait que la crampe est «parfois l'antichambre de la déchirure musculaire qui peut, elle, vous tenir éloigné des terrains ou des pistes pendant plusieurs semaines, ou le symptôme de surentraînement notamment susceptible d'entraîner une baisse de performance, de troubles du sommeil ou de l'humeur et encore de grosses blessures», annonce le docteur Éric Lorrain. «Il convient donc de faire particulièrement attention à une crampe si vous avez déjà été victime de ce genre de problème, de ne pas forcer le muscle qui a été tétanisé s'il est toujours sensible au toucher après les phases d'étirement et de massage et de stopper temporairement votre pratique sportive si vous subissez de nouvelles contractions douloureuses après avoir repris. Vous pourrez reprendre le sport après un repos d'au moins 24 heures, le temps de récupérer une fonction musculaire normale.»

Pour éviter d'être préoccupé par cela lorsque l'on fait du sport, il est conseillé d'avoir suffisamment de réserves glucidiques et de minéraux avant l'effort et d'en fournir pendant pour compenser les pertes. Cela passe par des petits en-cas et évidemment une bonne hydratation (si possible plusieurs gorgées toutes les 15 minutes) dès que vous commencez à transpirer, le corps humain pouvant perdre jusqu'à trois litres d'eau au moment d'efforts physiques intenses... On s'hydrate avec de l'eau, bien sûr, mais on peut aussi opter pour une boisson énergétique pouvant être réalisée par vos soins. Dans un article («Blessures, performances, récupération... De l'importance de l'hydratation») paru dans [Sport et plein air n° 630](#), en mai dernier, le docteur Frédéric Maton de l'IRBMS proposait une recette simple composée de «3 sucres dans un bidon d'un demi litre d'eau» accompagnés d'un pincée de sel, en cas de «conditions climatiques chaudes». Un mélange auquel on peut ajouter un peu de citron pour le goût et la vitamine C. Il est également possible de diminuer le risque de crampes musculaires qui surviennent pendant la pratique sportive en... s'adonnant régulièrement une activité physique ! Et oui, plus vos muscles sont sollicités, moins ils seront sujets à d'éventuelles crampes. N'oubliez pas non plus de vous échauffer convenablement au moment d'un entraînement ou d'une compétition afin de préparer au



mieux votre système musculaire avant l'effort (pour plus d'informations lire ou relire «Bons gestes à faire, erreurs à oublier... Échauffements : piqure de rappel !» dans *Sport et plein air* n° 613, octobre 2017) et de progresser étape par étape dans une pratique sportive au lieu de vouloir dépasser vos limites dès le premier entraînement. Il est aussi important de respecter des temps de récupération adaptés aux performances que vous avez réalisées et d'avoir un matériel adéquat, afin de dire définitivement adieu aux crampes musculaires ! #

(1) Toutes citations du docteur Patrick Bacquaert et du docteur Frédéric Maton sont issues du site Internet de l'Institut de recherche du bien-être, de la médecine et du sport santé ([irbms.com](#)) et reproduites avec l'accord de l'IRBMS.

(2) Un extrait de plantes standardisé (ou EPS) est un «médicament à base de plantes, à teneur garantie en principes actifs. Ces extraits ont été mis au point par le pharmacologiste Daniel Jean et commercialisés au début des années 2000. Les plantes fraîches sont broyées à froid (-90 °C). Leurs principes actifs sont ensuite récupérés par multi-extraction hydroalcoolique et préservés dans une solution glycinée.» (Wikipédia)

**Parmi les méthodes pour soulager une crampe : en position assise, tendez votre jambe crampée devant vous et enroulez une serviette autour de la plante de votre pied. Saisissez les 2 extrémités de la serviette et tirez-la vers vous jusqu'à ressentir une tension à l'arrière de votre jambe. Gardez cette position 30 sec. et recommencez 3 fois. Attention à ne pas trop étirer votre jambe au risque de causer une blessure plus grave. Si votre mollet commence à vous faire mal, arrêtez tout de suite. [wikiHow]**

## CRAMPES NOCTURNES

### Au lit, quelles solutions ?

Si le terrain de football, le bassin de natation ou la piste d'athlétisme sont des lieux où se produisent des crampes musculaires, le lit est aussi un endroit où elles peuvent survenir. Particulièrement gênantes, les crampes nocturnes sont susceptibles de sévir en raison d'une mauvaise hydratation et d'une mauvaise alimentation, surtout si vous avez réalisé un effort physique conséquent dans la journée, de la prise de certains médicaments, de plusieurs maladies, d'une mauvaise circulation sanguine, d'une grossesse (en particulier au dernier trimestre) ou simplement de l'âge...

Pour éviter de passer des nuits désagréables, il est donc conseillé de tenter de les prévenir au maximum en s'hydratant et en s'alimentant correctement, en optant pour la prévention par les plantes («L'insuffisance veino-capillaire se traite efficacement en phytothérapie par l'association de deux plantes, le mélilot et la vigne rouge, à prendre matin et soir», indique le docteur Éric Lorrain), en étirant les muscles habituellement touchés quelques minutes avant de dormir et en adaptant sa position de sommeil. «Dans le lit, il est préférable que le pied ne soit pas en extension maximale, c'est-à-dire la pointe du pied tendue», détaille le site Internet de l'Assurance maladie. «Le pied doit être à angle droit avec la jambe. Ainsi, le muscle du mollet n'est pas en raccourcissement maximal, il est donc moins sujet aux crampes. Pour cela : si vous dormez sur le ventre, mettez les pieds hors du lit ou placez un coussin sous les tibias ; si vous dormez sur le dos, posez la plante du pied à angle droit avec la jambe contre un coussin placé au fond du lit.» # AA

À l'heure où certaines fédérations françaises délégataires <sup>(1)</sup> ont adopté une attitude qui peut être qualifiée d'agressive pour développer leur nombre de licencié·es, au détriment des fédérations affinitaires et multisports, des clubs et des pratiquant·es, il est important de faire un point sur la situation présente et les règles en vigueur. # Par Anouk Chutet

## Sous la pression de certaines FF IMPOSER UNE LICENCE À UNE MÊME FÉDÉ : Y RÉSISTER

La rubrique Juridique est également publiée et archivée en ligne - en libre téléchargement - sur [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org) > Revue et publications > Sport et plein air > Juridique.

**Dans un contexte économique et social de plus en plus difficile** pour les familles, de baisses de subventions importantes et successives pour les associations et les clubs, de la croissante prégnance du secteur marchand dans l'organisation et le fonctionnement du sport en France et de la mise en danger du sport associatif fédéré, certaines fédérations sportives délégataires obligent leurs clubs affiliés, sous peine de sanction pouvant aller jusqu'à la radiation, à prendre des licences fédérales pour tous et toutes leurs adhérent·es afin d'augmenter leurs ressources financières. Si cette possibilité est explicitement prévue par le Code du sport ([art. L131-6 al.2](#) <sup>(2)</sup>) car les fédérations, pour vivre et exister, doivent disposer de moyens (humains, financiers et matériel) pour leur fonctionnement et l'organisation de leurs activités, cette pratique est problématique en cas de double affiliation pour une même discipline sportive alors que les adhérent·es d'un club ne pratiquent pas au sein des deux fédérations. Cela se traduit par le fait que, lorsque deux fédérations proposent des disciplines sportives similaires l'une, ou les deux, entendent imposer à une association doublement affiliée que l'intégralité de ses membres souscrive des licences, même si une partie des membres ne pratique pas l'activité fédérale.

Cela entraîne les adhérent·es à avoir, et donc à payer, deux licences pour une même discipline sportive ou à faire le choix de délaisser une fédération au profit d'une autre, qui n'a pourtant pas les mêmes objectifs. Rappelons ici l'intérêt pour un ou une sportif·ive de la prise de licence à une fédération sportive. La licence permet de signifier son adhésion aux valeurs d'une fédération, de pouvoir participer au fonctionnement de ses instances et de participer à une ou plusieurs disciplines organisées par la fédération ainsi qu'à ses compétitions. Soulignons que les fédérations n'ont pas l'obligation légale mais seulement la faculté d'imposer aux associations adhérentes de licencier l'ensemble de leurs membres. Certaines fédérations, telle que la FSGT, considèrent que l'adhésion doit être un acte librement consenti par les associations et les pratiquant·es et n'ont pas introduit dans leurs statuts la règle de l'obligation de licence pour tous et toutes.

### **Une interprétation et une utilisation jugées abusives**

D'ailleurs, certains acteurs et actrices du sport de tout niveau remettent en cause la légalité de cette obligation de prise de licence avec des recours devant les tribunaux, mais également, au-delà de la légalité, l'application qui en est faite aujourd'hui quant à son interprétation et son utilisation jugées par certain·es comme abusives.

Des discussions sont en cours entre des fédérations affinitaires et multisports et des fédérations délégataires. Plusieurs questions écrites ont également été posées à l'intention du ministère des Sports pour alerter le gouvernement sur ce sujet. La dernière <sup>(3)</sup> souligne qu'un système de licence obligatoire pour les seules personnes souhaitant participer à des compétitions pourrait être plus adapté avec, en parallèle pour les autres adhérent·es, une autre forme de cotisation auprès de la fédération à mettre en place. Le ministère précise que «des réflexions sont en cours pour développer l'accessibilité à la licence sportive, sous la forme par exemple d'une licence sociale en faveur d'une réduction des inégalités d'accès à la pratique sportive et de son développement».

### **Plusieurs leviers identifiés**

Face à cette situation contraignante de prise de licence pour les clubs, plusieurs leviers ont été identifiés.

- Tout d'abord, il est possible de constituer une nouvelle association qui adhère à une fédération affinitaire avec des partenariats à bâtir entre les associations permettant de poursuivre les entraînements communs.
- Il est également possible de créer une nouvelle section au sein d'un club qui regroupe les pratiquant·es de fédérations affinitaires. Dans le cadre d'un club omnisports, l'obligation d'adhésion ne peut pas s'appliquer pour l'ensemble des adhérent·es des sections présentes au sein du club omnisports, mais seulement au sein de la section dans laquelle est pratiquée la discipline fédérée.
- Enfin, le refus de céder à la pression des fédérations délégataires en ne licenciant que les adhérent·es qui pratiquent au sein de cette fédération est aussi possible. Concernant la mise en place de ces leviers, un accompagnement juridique est proposé par certaines fédérations affinitaires et multisports pour leurs clubs, n'hésitez pas à vous en rapprocher. #

(1) Une fédération par discipline reçoit délégation du ministre chargé des sports pour organiser les compétitions sportives à l'issue desquelles sont délivrés les titres internationaux, nationaux, régionaux ou départementaux et procéder aux sélections correspondantes.

(2) «Les statuts des fédérations sportives peuvent prévoir que les membres adhérents des associations affiliées doivent être titulaires d'une licence sportive.»

(3) [Question écrite n°09824](#) de Madame Dominique Vérien, publiée dans le JO Sénat du 04/04/2019 page 1793, réponse du ministère des Sports publiée dans le JO Sénat du 04/07/2019 - page 3557.

# Bruno Molea, président de la CSIT

# LA CSIT «GÉNÉTIQUEMENT»

# UN MOTEUR DU SPORT

# POUR TOUS

Alors que se sont déroulés à Tortosa, en Catalogne, les 6<sup>es</sup> Jeux sportifs mondiaux de la CSIT - Confédération sportive internationale travailliste et amateur ([csit.tv](http://csit.tv)) - et dans la perspective d'un Congrès électif en octobre prochain à Rome, Bruno Molea, son président (\*), en dresse le bilan et les perspectives. # Propos recueillis par Emmanuelle Bonnet Oulaldj et Marion Chaizemartin



© OFF-AXIS

## Quelle évaluation faites-vous de ces 6<sup>es</sup> Jeux sportifs mondiaux à Tortosa ?

**Bruno Molea :** Les Jeux sportifs mondiaux (JSM) de la CSIT ne sont pas seulement un événement multisports, mais également un festival où des personnes venant du monde entier peuvent échanger et vivre ensemble des cultures et des expériences. En coopération avec l'Ucec (Union catalane de sport pour tous), des tarifs spécifiques ont été proposés aux familles pour venir encourager et accompagner les athlètes. C'est une première ! Certains partenaires des JSM ont également proposé des disciplines sportives spécifiques pour les enfants telles que le patinage et la danse sportive. Au-delà de la compétition, toutes celles et ceux qui ont vécu ces Jeux ont pu y voir la joie des participants.

Cette réussite est le fruit du travail des organisateurs, de la municipalité de Tortosa, des centaines de bénévoles, ainsi que de nos participants. Cette édition comportait certains défis, tels que l'étendue du territoire où étaient organisées les compétitions et où les moyens de transport devaient permettre de concilier temps sportifs, culturels et festifs. Parmi les évolutions, nous souhaitons nous diriger vers un modèle de village sportif avec, si possible, une plus grande proximité des hébergements, installations sportives et lieux de vie. Nous avons également invité des observateurs du secteur du handicap, en particulier experts en déficience intellectuelle et trisomie 21, avec la perspective d'introduire le handisport lors de la prochaine édition en appui sur une commission technique dédiée.

## Quels sont les principaux enjeux du prochain congrès à Rome ?

**Bruno Molea :** L'AICS (Associazione italiana cultura e sport), que je préside également, sera l'hôte du prochain congrès électif organisé à Rome, au siège du Comité olympique national italien. Même s'il est électif avec un renouvellement du Comité exécutif, les travaux s'inscriront dans la suite des enjeux décidés lors du dernier mandat, à savoir orienter davantage la CSIT vers sa mission sociétale, et pas seulement sportive. Pour la première fois dans l'histoire de la CSIT, nous organiserons dans le cadre du congrès la première édition du Forum mondial du sport amateur. Cette journée portera sur l'impact du sport dans la promotion de la santé publique et de la cohésion sociale. Le sport populaire constitue, bien plus que le sport professionnel et de haut niveau, un outil sociétal et un «droit à la citoyenneté» à soutenir, financer et faire reconnaître par les autorités publiques.

La CSIT est «génétiquement» conçue pour être un moteur du sport pour tous dans le monde entier, avec un mouvement regroupant 230 millions de personnes. La conférence réunira des responsables sportifs et politiques internationaux, des organismes publics nationaux, des chercheurs et des scientifiques du sport, des économistes, des personnalités et des journalistes pour discuter des principales problématiques relatives à la contribution du sport dans les domaines de la santé et de la cohésion sociale, et ainsi inciter les individus et les organisations à identifier et mettre en œuvre les bonnes pratiques et les innovations dans ce secteur.

## Comment imaginez-vous la CSIT dans 10 ans ? Quels changements majeurs ?

**Bruno Molea :** La CSIT se développe de plus en plus en tant qu'organisation de premier plan dans le secteur du sport pour tous. Le développement de notre Confédération passera par celui des Jeux sportifs mondiaux, l'attrait de sponsors et la reconnaissance, au niveau international des autorités publiques. Le défi qui nous attend est celui d'impliquer le plus d'unions et de participants et participantes possibles aux JSM, pour en faire un festival ouvert à toutes et tous, à l'image du travail engagé en direction des familles et personnes en situation de handicap. Nous devons également nous concentrer sur les compétences de nos dirigeants bénévoles, et mettre en place un parcours de sélection et de formation de dirigeants, entraîneurs et entraîneuses, arbitres, officiels, membres des commissions techniques, qui apportent à la CSIT leurs compétences et savoir faire tout au long de l'année.

Enfin, nous devons tout mettre en œuvre pour préparer une nouvelle génération de dirigeants et dirigeantes de la Confédération. Actuellement, nous menons un projet financé par l'Union européenne : l'Académie des jeunes leaders de la CSIT ([www.youaca.eu](http://www.youaca.eu)), en direction de 25 jeunes issus de 5 pays, en appui sur une méthode de dialogue intergénérationnel. Notre potentiel au niveau international est immense, nous devons construire son avenir en cohérence avec sa double visée «sport pour toutes et tous» et «cohésion sociale». #

*L'équipe FSGT des basketteurs + 40 ans prend la pose, après leur match contre la Russie lors des derniers Jeux sportifs mondiaux de la CSIT, à Tortosa (Espagne), en juillet dernier - lire p.12.*

*(\*) Bruno Molea est également président de l'AICS (Associazione italiana cultura e sport) et ex-parlementaire italien de centre-droit (2013-2018).*

Obsolète, dispendieux, inutile...

# LE CERTIFICAT MÉDICAL DOIT-IL SURVIVRE ?

Le «certificat médical de non contradiction à la pratique sportive», pour sa dernière [appellation officielle](#), fait partie du paysage de la vie associative sportive depuis plus de 70 ans. Pourtant son importance, voire son utilité, sont de plus en plus contestées, et des voix se font même entendre pour réclamer sa disparition. Alors, s'agit-il d'une relique d'un temps révolu, trop onéreuse pour la sécurité sociale, ou demeure-t-il encore un instrument malgré tout nécessaire, à la charnière de la médecine sportive et de la santé publique ? # Par Nicolas Kssis

**Voici un des moments incontournables de la rentrée pour nombre de licenciés :**

courir après son médecin pour remplir un petit document, le fameux «certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive». Ce dernier n'a pas toujours existé. L'idée de généraliser la médecine sportive, et de la transformer en un vecteur de santé public et de prophylaxie sanitaire, commence certes à faire son chemin entre les deux guerres. Sous le Front populaire, la FSGT, notamment dans son programme [Pour une jeunesse saine, forte et joyeuse](#) propose ainsi d'inscrire la pratique sportive dans une perspective générale de santé publique.

À la Libération, il est finalement institué un certificat médical sportif par un décret publié au *Journal officiel* le 7 octobre 1945. Nous sommes à une époque cruciale de ce point de vue. La France sort de cinq années

certificat s'est progressivement appauvri en une banale formalité administrative, en tout cas pour de nombreuses disciplines, un examen basique, quand le médecin prend encore le temps effectivement de le réaliser. Perrine Goulet, députée LRem de la Nièvre, le caricature ainsi dans ses évidentes limites, auprès du site [francetv.info](#) : «*Le médecin vous fait faire deux trois gestes pour vérifier votre tension et votre cœur. Ce certificat ne peut prévenir un arrêt cardiaque.*» De fait, sa capacité à prévenir les principaux dangers de la pratique d'aujourd'hui est douteuse. D'autant plus que sa consistance n'a cessé d'être réduite. Depuis 2016, et la loi Santé, un décret en a allongé la durée sur trois ans (sauf pour certains sports à contraintes particulières comme la plongée subaquatique, l'alpinisme - et non l'escalade comme certains en pensent - ou de combats susceptibles de KO, par exemple) <sup>(1)</sup>. Dans

nastique. Quoi qu'il en soit, cette décision, qui principalement visait à réduire le nombre et donc le coût pour les finances publiques, des 25 millions de documents délivrés chaque saison, a conduit certaines élu-es à pousser la logique encore plus loin, sachant que, par ailleurs, des rumeurs gonflent sur le ralliement du Premier ministre à sa disparition, restant à déterminer le calendrier.

De la sorte, Perrine Goulet, dans un rapport déposé le 30 novembre 2018 au Premier ministre, Édouard Philippe, suggéra parmi ses [34 mesures](#) portant sur le financement public du sport de «*supprimer le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport pour les disciplines non soumises à des contraintes particulières, en raison de l'absence de preuve de plus-value apportée par cette démarche administrative en matière de prévention.*»

## Trop cher et inutile

Comme toujours, lorsque ce type de débat est lancé, les motivations doivent être resituées dans un contexte plus large, plus comptable que le souci de la simplification administrative de la vie des citoyens ordinaires. L'actuelle course aux économies dans le ou les budgets de l'État constitue une piste non négligeable. Perrine Goulet avance d'ailleurs «*qu'une première estimation indique qu'une telle réforme (la suppression du certificat) devrait permettre de générer de 80 à 100 millions d'euros d'économies pour l'Assurance maladie.*» Michel Savin, sénateur LR de l'Isère, ne contredit pas totalement ce point de vue : «*C'est dans ce sens qu'avec de nombreux collègues nous soutenons la position du mouvement sportif pré-*

## «Supprimer le certificat médical en raison de l'absence de preuve de plus-value apportée par cette démarche administrative en matière de prévention.»

de privation. L'inquiétude s'avère grande concernant l'état sanitaire et physique de la population, notamment des plus jeunes. Le certificat s'inscrit dans la reconstruction du pays, avec la volonté de se doter des moyens de mesurer et donc combattre les grands «fléaux sociaux», dont la tuberculose ou la malnutrition, qui rongent le «corps» de la nation. Une démarche qui est à rattacher, évidemment, à la création fondamentale de la Sécurité sociale le 4 octobre 1945.

Aujourd'hui, la problématique se révèle, on s'en doute, tout autre. Le

l'intervalle, seule obligation, remplir un petit QCM portant sur son état de santé (et en cas d'une réponse positive rend le passage par le médecin obligatoire), ce qui renvoie, au passage, la responsabilité d'évaluation de ses capacités sur la personne ou son tuteur légal (par exemple pour des pathologies «invisibles» à l'examen comme par exemple la maladie de Willebrand, induisant des saignements abondants en cas de blessures). Certains clubs, comme par exemple l'ES Vitry (94), continuent donc de le demander annuellement pour s'épargner cette gym-

conisant que la délivrance d'une licence sportive puisse être subordonnée à la présentation d'un certificat médical après avis de leur commission médicale, qui définira les modalités exactes de ce dispositif par types de population et de pratique. Cette adaptation doit aussi permettre de réaliser des économies pour les finances publiques, qui sont directement impactées par ce dispositif.»

Le sénateur isérois regarde toutefois aussi du côté des pratiquant-es et de ce en quoi le certificat peut se révéler un repoussoir : «La nécessité de produire un certificat médical pour certaines pratiques peut éloigner une partie de la population de ces pratiques. C'est tout l'objectif de notre volonté de l'adapter.» Cependant, selon l'élu, président du groupe d'étude «Pratiques sportives et grands événements sportifs» à la Haute assemblée, le véritable problème s'avère surtout dans l'iniquité où cette obligation place le sport associatif : «Il n'est pas normal que le secteur commercial ne soit pas soumis aux mêmes réglementations, ce qui crée une distorsion de concurrence certaine. L'enjeu est donc d'assurer un même niveau de protection et de favoriser l'accès aux pratiques sportives fédérales pour tous les publics, et donc de simplifier ces règles relatives au certificat médical.»

En effet, les métamorphoses de la pratique sportive depuis quarante ans, et la montée en puissance d'une offre privée de plus en étoffée et conquérante (y compris en terme de lobbying), a changé la donne. Que ce soit les pools de runners ou runneuses sponsorisés par des marques de chaussures ou bien les salles d'escalade commerciales, aucun de ces acteurs n'exige le moindre document à leurs «client-es», y compris pour des pratiques à risques qui peuvent se révéler dangereuses, simplement parfois dans leur préparation (le marathon ou le trail). Pour être honnête, l'EPS et le sport scolaire profite également de la même dispense, avec pour justification cette fois que les enfants sont déjà censés passer une visite, à leur sixième année, autrement plus complète, dans le cadre de leur scolarisation. Paradoxe, ces mêmes enfants devront présenter un certificat médical s'ils ou elles pratiquent dans un club !

### Suppression ou adaptation ?

Alors quelle solution ? Faut-il s'en passer ? La suppression pure et

## JURIDIQUE

### Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, l'essentiel à savoir

La loi du 26 janvier 2016 dite de «modernisation du système de santé» et ses décrets d'application ont modifié les conditions de délivrance et renouvellement des licences sportives. Les décrets n° 2016-1157 du 24 août 2016 et n° 2016-1387 du 12 octobre 2016 relatifs au certificat médical attestant de l'absence de contre-indication en précisent les dispositions. Les principales évolutions sont les suivantes :

- Un certificat médical datant de moins d'un an attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive est exigible pour toute personne sollicitant la délivrance d'une première licence sportive auprès d'une fédération. Cette disposition s'applique à tous les types de pratiques : avec ou sans compétition.
- Lors du renouvellement de la licence, le certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive n'est exigible que tous les 3 ans - exception faite de certaines pratiques «à contraintes particulières» telles la plongée, l'alpinisme, le ball-trap, les sports de combat avec KO, les rugbys... dont le renouvellement reste annuel (et devrait faire l'objet d'un examen spécifique) - à condition que le renouvellement de la licence se fasse sans discontinuité au sein de la même fédération.
- Entre cette période triennale, le ou la licencié-e ou son/sa représentant-e légal-e renseignera un auto-questionnaire de santé, dont les réponses - confidentielles - relèvent de sa seule responsabilité (le contenu du questionnaire est précisé par un arrêté ministériel du 20 avril 2017). Le renouvellement de sa licence est ainsi conditionnée au fait qu'il ou elle réponde par la négative aux 9 questions du questionnaire de santé et l'atteste expressément. Dans le cas contraire, un nouveau certificat doit être établi. # [Extrait du site fsgt.org](#) > [Adhésion](#) > [Certificat médical](#)

simple semble pour le moment écartée. D'abord, les fédérations y sont très attachées, d'autant plus que le certificat médical représente un paratonnerre indispensable sur le terrain juridique alors que se multiplient les litiges et contentieux autour de blessures ou autres accidents lors de l'activité. Y compris les organisateurs de courses privées, qui pour le coup, le réclame en guise de garantie.

Enfin, la diversification et surtout l'intensification générale de la pratique sportive met les corps à rude

indication à la pratique sportive est un dispositif qui doit permettre d'assurer une pratique sportive sécurisée pour les pratiquant-es. Il s'agit également d'une sécurité juridique pour les fédérations et les encadrants. Son utilité peut être légitimement questionnée pour certaines pratiques, mais pour d'autres, son utilité n'est pas à démontrer. C'est la raison pour laquelle nous prôtons une adaptation en fonction des situations, pour continuer d'assurer aux pratiquants un même niveau de protection tout en simplifiant les démarches.»

### L'adapter «en fonction des situations, pour continuer d'assurer aux pratiquants un même niveau de protection tout en simplifiant les démarches.»

épreuve et pas seulement dans le haut-niveau. L'apparition de la bigorexie, cette toxicomanie de l'effort, en est la démonstration sociale la plus patente. Pour mieux répondre à ces enjeux, la députée Perrine Goulet cite en modèle le cas des sports qui adaptent les demandes en fonction de l'âge et du niveau, comme le rugby, «je trouve cela plus constructif», juge-t-elle. Plus largement, le sénateur Michel Savin rappelle que la politique en la matière doit être pensée d'abord en fonction du besoin de protéger les pratiquant-es : «Le certificat médical de non contre-

Bref, entre souci économique, égalité de traitement administratif et frayeur des tribunaux, que va-t-il demeurer de l'ambition originelle d'une véritable médecine du sport au service d'une vaste couverture de santé publique ? #

(\*) Retrouvez toutes les infos et documents afférents sur le site de la FSGT, [fsgt.org](#) > [Adhésions](#) > [Certificat médical](#). Lire également «Certificat médical, tout ce qu'il faut savoir pour la rentrée sportive», [Sport et plein air, août-septembre 2017](#) + encadré «Certificat médical & activités à contraintes particulières», [octobre 2017](#).

# UN FRENCH FLAIR DU SPORT POPULAIRE ?

La [Coupe du monde de rugby](#) se déroule au Japon du 20 septembre au 2 novembre. Or, ce sport, important et populaire, ne représente pas un des plus emblématiques de la FSGT. Pourtant sa présence en son sein est indéniable et le sport travailliste a pu occasionnellement y faire entendre sa spécificité. Mais la greffe n'a pas totalement pris. Une histoire d'amour manquée qui ne demande qu'une seconde chance... # Par Nicolas Kssis

«*Il semble que l'association [le football] soit essentiellement populaire, le rugby seul paraît noble, captivant.*»

Le journaliste Édouard Pontié fournit dès 1905, dans un livre consacré au sujet, le diagnostic social des deux «frères ennemis» (le terme football englobe alors les deux activités, l'«association» qualifiant le jeu sans les mains). Est-ce pour cette raison que lorsque les premiers clubs sportifs ouvriers sont fondés à partir de 1907-1908, le ballon ovale se révèle absent ? L'implantation régionale particulière de ce sport ne joue certes pas en sa faveur. En effet, c'est dans le sud-ouest que se niche le cœur - populaire - de l'ovalie. Or, le sport ouvrier n'y pose les pieds qu'en 1913, et encore via la gymnastique et des organisations de pupilles ou aucun sport collectif n'est intégré. Les sportifs travaillistes se jettent

véritablement dans la mêlée après la Première guerre mondiale. La Fédération sportive du travail (FST), section française de l'Internationale Rouge des Sports parvient à monter un championnat sur Paris et sa banlieue. En témoigne la rencontre entre la Jeunesse sportive de Puteaux et l'Union sportive ouvrière du 12<sup>e</sup> arrondissement parisien, «un match sans histoire où Puteaux imposa constamment son jeu aux jeunes éléments du 12<sup>e</sup> qui ont tout à apprendre» (*Sport ouvrier*, 1<sup>er</sup> novembre 1924).

### Des essais non transformés...

Toutefois, le nombre de licenciés se révèle décevant. Dans *Sport ouvrier* du 5 octobre 1924, l'une des causes avancées renvoie directement au type de rugby proposé : «*Ce piteux*

*résultat provient de ce que dès le début on a cru devoir adopter et appliquer au rugby ouvrier les mêmes règlements qui régissent ailleurs le sport industrialisé qui porte le même nom (...) pour le rendre, abordable à tous, il lui faut des règlements beaucoup plus souples que ceux en vigueur. Au lieu d'être un sport athlète ce sera un sport qui fait les athlètes. Par sa conception vraiment sportive il deviendra le divertissement préféré du travailleur.*»

L'idée est déjà de dépouiller le rugby de son image élitiste et trop exigeante, notamment physiquement, pour en (re)faire d'abord un jeu. Le rugby « officiel » est lui gangrené par la violence et l'argent. Il sera même délogé du programme olympique après une finale sanglante entre la France et les USA au JO de 1924.

La FSGT, née en décembre 1934 de la fusion de la FST et de l'USSGT (Union des sociétés sportives et gymnique du travail), reprend le flambeau. Dans un très beau texte publié le 10 novembre 1937 dans *Sport*, organe officiel, François Sidou, ancien de l'Usap (Union sportive arlequins perpignanaise), ayant rejoint la FSGT dont il est devenu dirigeant de la région bitteroise, exprime son amour du ballon ovale, ses déceptions passées et ses espoirs dans l'avenir : «*Avec nous, les rugbymen de la FSGT et tous les rugbymen de France travailleront au développement de ce rugby objet de nos soucis certes, mais objet aussi des joies les plus saines.*»

Cet amorçage continue juste après la Libération. Une Coupe nationale est instituée du nom de Jacques Carriqes, résistant mort en déportation, ancien militant socialiste et co-secrétaire du comité régional du Languedoc avant guerre. Cependant, l'essor escompté peine à se manifester, d'autant plus que le contexte politique de la guerre froide, avec l'ostracisation de la Fédération apparentée communiste, en rajoute une couche. En mai 1961, *Sport et plein*

Rugby pendant les stages Maurice Baquet, à Sète 1970/1975.





# La photo

## Rugby mixte 1975

C'est très probablement lors des stages Maurice Baquet (1965/75) que des filles et des garçons ont joué ensemble au rugby, dans une institution éducative, pour la première fois dans notre pays et peut-être hors de nos frontières. (...) Quand nous voyons (aujourd'hui) des filles jouer au rugby, en équipes mixtes ou pas, nous ne pouvons pas nous empêcher de penser aux gamines qui, il y a plus de trente ans maintenant à Sète, ont, sans le savoir, ouvert la voie au rugby féminin... # **André Quilis et André Roux, Rugby, de l'enfant au champion - 30 ans d'innovations pédagogiques, Les Cahiers du sport populaire-FSGT, 2008 - [editions-sportpopulaire.org](http://editions-sportpopulaire.org)**

Celui autoarbitré à 7 émerge pour sa part dans les Alpes-Maritimes en 2001 et rassemble très vite plus de 180 licenciés, y compris une équipe au sein de l'AS Monaco : «on jouait à 7 par manque de monde et surtout de terrain», raconte son responsable Éric Blardone, «cela permet de détourner ou d'éviter les situations à risques comme les placages hauts (au dessus de la taille)» (*Sport et plein air*, janvier 2004). Citons enfin, également, le cas du tag rugby (sans plaquage notamment) autoarbitré à 6 mixte - hommes et femmes - organisé par le comité de Haute-Garonne avec des clubs comme le *Sporting Club Nord Toulousain* ou No Woman No Try (lire son portrait dans *Sport et plein air*, janvier 2019). Le rugby FSGT reste modeste, mais il offre donc une variété d'interprétation qui pourrait être source de développement, comme le prouve le rugby à 7, intégré aux JO de Rio en 2016 (féminin et masculin), qui semble réussir le pari de la jeunesse et de l'accès des femmes à la pratique. Un *french flair* (4) du sport populaire est toujours possible... #

(1) Les stages Maurice Baquet ont été organisés par la FSGT entre 1965 et 1980, à Sète, avec comme volonté de penser et de réaliser un sport de l'enfant centré sur ses besoins en matière d'épanouissement. Ils ont associé chaque année des centaines de professeur-es d'EPS et animateurs ou animatrices sportifs-ives FSGT.

(2) Cf. le livre collectif René Deleplace - Du Rugby de mouvement à un projet global pour l'EPS et les Staps, Presses Universitaires du Septentrion, 2018.

(3) Lire «Le militantisme de la FSGT face à l'apartheid en Afrique du Sud et à la question israélo-palestinienne dans la revue fédérale (1972-1992)», paru dans Cahiers d'histoire, n°120 (2013) - consultable ici : [journals.openedition.org/chrhc/3011](http://journals.openedition.org/chrhc/3011).

(4) En rugby, style de jeu «à la française», fait de vitesse et d'improvisation. Source : Wikipedia.

air, revue fédérale, dresse un sombre panorama de la situation au moment de la finale à Toulouse entre l'Electro Gazelec et l'US Seynoise : «un certain nombre de forfaits a été enregistré démontrant une fois de plus que les difficultés qui assaillent nos clubs.»

### De la Roumanie à l'Afrique du Sud

Toutefois, le rugby travailliste joue un petit rôle, en dressant par exemple les premiers ponts avec le rugby roumain que le régime communiste met en avant. C'est là que le nom d'une personnalité charnière entre la FSGT et l'ovalie surgit : **René Deleplace**, théoricien l'EPS et qui s'avérera surtout un grand révolutionnaire de l'activité. Il se rendra régulièrement en Roumanie durant les années 60 et beaucoup lui imputent les premières succès des Roumains face aux Français. Car ce capitaine de l'équipe de France FSGT de rugby (1953-1955) et secrétaire de la commission fédérale rugby jusqu'en 1960, défend une vision singulière du jeu, dont il pense par ailleurs qu'elle peut insuffler dans l'EPS une véritable assise culturelle. Pilote du groupe «rugby» au début des Stages Maurice Baquet, organisé par le Conseil pédagogique et scientifique de la FSGT, de 1965 à 1980, pour (re) penser le «sport de l'enfant» (1), il rompt avec le CPS, s'éloignant de la FSGT à partir de 1970, suite à un différend avec leur concepteur Robert Mérand sur leur orientation (lire «René Deleplace, militant FSGT», par René Moustard, *Sport et plein air*, juin 2010), une polémique entre son approche scientifique et la visée socio-culturelle de la FSGT (2). Ses successeurs au pilotage du groupe, André Quilis et André Roux, main-

tiendront cependant le suivi de son travail tout en continuant la réflexion originale des stages - et notamment en expérimentant la pratique mixte filles et garçons - tel que retranscrit dans le livre *Rugby, de l'enfant au champion* (éditions des Cahiers du sport populaire, 2008).

La FSGT marquera également l'histoire «politique» de l'Ovalie française en portant, dans les années 1980, le grand combat contre l'Apartheid en Afrique du Sud, en visant les tournées du XV de France chez les Springboks (3). Une bataille menée avec le soutien de grands joueurs comme **François Moncla**, et contre, paradoxe de l'histoire, un Albert Ferasse, président de la FFR (1968-1991), qui s'était rendu dans sa jeunesse à l'Olimpiada popular de Barcelone de 1936, via une section pongiste de l'Ufolep, au sein de la délégation française portée par la FSGT...

### Un rugby, des rugby(s) populaires

La dernière chandelle (action de dégager au loin et au pied pour repartir à l'attaque) se concrétisera dans la volonté d'initier, localement, dans le rugby la même logique d'innovation et d'adaptation des règles que par exemple avec le foot autoarbitré à 7. Ainsi dans l'Aude s'expérimente le rugby à 9, enfant indirect du rugby à 13 (qui y était également pratiqué dans le coin) «Le 9 est un rugby qui vient de naître. Il ne se pratique pour le moment que dans quelques clubs de la FSGT. (...) dans le rugby à 9 ou les temps morts sont rares et les placages interdits, la condition physique, bien sûr, et l'adresse des mains jouent un rôle prépondérant», peut-on lire dans *Sport et plein air*, juillet-août 1984.

**Rugby en péril**  
Jean-Yves Viollier

Peu enclin à se remettre en cause, le rugby traditionnel est confronté à les problèmes insolubles comme l'évolution des gabarits, une violence qui effraie et un spectacle de plus en plus stéréotypé. Le déclin des spectateurs et des licenciés est inéluctable.

ContreDit

**PARIS JO 2024**  
miracle ou mirage ?

Coordination | Frédéric Viale

Collectif | Jacques Boutault, David Garcia, Cécile Gintrac, Pierre Gottinaux, Bernard Loup, Pierre Parlebas, Natsuko Sasaki, Marion Tillous, Victor Trékat

Libre & Solidaire

GILLES BORNAIN  
**LE NAGEUR ET SES DÉMONS**

ÉFB  
ESSAI

Jean-François Bourg  
**Le dopage**

La découverte

P È R E S

- ÉCONOMIE
- SOCIOLOGIE
- SCIENCE POLITIQUES-DROIT
- HISTOIRE
- GESTION
- CULTURE-COMMUNICATION

La découverte

**Jean-Yves Viollier**  
**Rugby en péril**  
Atlantica éditions

**Longtemps** le rugby fut un sport caractérisé par sa fluidité visuelle. On jouait, on donnait du plaisir aux gens qui regardaient. Aujourd'hui, il étouffe dans un règlement prolifère et indéchiffrable, des joueurs musculeux tiennent le ballon comme s'ils portaient un parapluie et l'affrontement de deux équipes se résume souvent à la collision des poids en présence. Il en ressort un ennui terrible, qui dérouté jusqu'aux plus fidèles. Loin de délivrer une ode au passé, Jean-Yves Viollier, ancien journaliste sportif, en appelle à un sursaut pour que cette activité si délicieusement collective retrouve sa créativité, ses évitements comme ses courses et qu'enfin «*les plus rusés continuent de l'emporter sur les plus forts*». Le rugby français doit se remettre en question pour qu'il cesse d'être la version détournée de ce qu'il fut et de ce qu'il devrait être. Pour rêver, de nouveau, au bord des terrains. [19x12 cm, 100 p, 12,90e] #

**Collectif**  
**Paris JO 2024**  
**miracle ou mirage ?**  
Libre et solidaire

**L'attribution** des Jeux olympiques à Paris pour 2024 n'a pas soulevé l'enthousiasme de la population francilienne, et pour cause ! Ces Jeux olympiques ont toutes les caractéristiques d'un grand projet inutile et imposé. Décidés de manière antidémocratique, soutenus par une campagne médiatique effrénée qui les présente comme une chance pour la France, ils seront sans nul doute - comme l'ont été la plupart des éditions précédentes - non seulement ruineux mais aussi socialement et écologiquement désastreux. Ils feront la promotion d'un sport dévoyé par l'argent, par le dopage, et favoriseront les sponsors des grandes marques commerciales. C'est du moins les conclusions des auteur-es de ce pamphlet étayé. [22,5x15,5 cm, 163 p, 14,90e] #

**Gilles Bornain**  
**Le nageur et ses démons**  
Éd. FBourin

**Pourquoi** nage-t-on ? Que se passe-t-il dans la tête et le corps du nageur ? Et comment évoluer à tout âge dans la quête de la performance ou de la seule détente ? Convoquant sa propre expérience, l'histoire, la littérature, la philosophie ou la physiologie, et s'appuyant sur le destin de figures de légende, de Johnny Weissmuller à Laure Manaudou, Gilles Bornain se fait le héraut de tous les nageurs et nageuses et de toutes les pratiques dont il raconte, dans cet essai passionné, percutant et poétique, les arcanes, les mythes, les désillusions, et les beautés. [20,5x14 cm, 240p, 19e] #

**Jean-François Bourg**  
**Le dopage**  
La découverte

**Depuis** les années 1990, le dopage s'est largement propagé dans le sport de haut niveau, profitant d'un contexte de croissance rapide du secteur, de survalorisation de la performance et d'évolution de la pharmacopée. Ce livre retrace l'histoire de cette pratique, de ses motivations et de ses méthodes, en regard de l'économie qu'elle a peu à peu installée au sein même du sport mondial. Depuis quand se dope-t-on ? Qu'est-ce que le dopage ? Le sportif qui utilise des substances dopantes est-il rationnel ? Quels sont les produits, les acteurs et les filières de ce marché désormais mondialisé et géré par les mafias ? Pour quelles raisons le dopage se développe-t-il malgré la mise en œuvre de politiques internationales de détection et de répression inédites ? Faut-il autoriser le dopage sous contrôle médical ? L'avenir du sport dépendra largement de la réponse à ces interrogations. En effet, la devise olympique «Plus vite, plus haut, plus fort» correspond aux injonctions d'un système socio-économique qui, en survalorisant la réussite individuelle, la compétition et la performance, instrumentalise le sport de haut niveau et l'ouvre à la démesure et à l'artifice. [12x19 cm, 128p, 10e] #



**NOUVEAUTÉ**

infos/achat en ligne/fiches  
de jeux en libre téléchargement  
[editions-sportpopulaire.org](http://editions-sportpopulaire.org)  
ou bon de commande ci-dessous

# DES JEUX DES ENFANTS DES SPORTS #2

## & DES PRATIQUES HANDI-VALIDES

### 70 fiches de jeux dans 6 sports & en pratiques partagées

*acrosport, basket-ball, double dutch, tennis de table, skateboard, volley-ball*



Ce deuxième tome de l'ouvrage à succès DES JEUX DES ENFANTS DES SPORTS et ses 70 fiches de jeux pour «débuter et progresser en jouant» vient compléter les 11 activités (120 fiches de jeux) du premier tome, auxquelles s'ajoute tout un chapitre – démarche inédite dans ce type de production – pour encourager les pratiques partagées avec des enfants en situation de handicap sans être «spécialiste» de la question. **180 pages / spirales / 18 euros**

Je commande ..... DES JEUX DES ENFANTS DES SPORTS#2 x 18 euros = ..... euros

Frais de port offerts

[Commande en nombre « offre spéciale clubs et comités FSGT », nous contacter : [editions@fsgt.org](mailto:editions@fsgt.org)]

Chèque à l'ordre de «FSGT»

Adresse de livraison (Nom - adresse - CP - Ville) :

.....  
.....

À retourner à :

FSGT - Cahiers du sport populaire  
14 rue Scandicci  
93508 Pantin Cedex

Contact commandes : Nadine Durand 01 49 42 23 52

## Un parfum de bonheur

À l'occasion des 80 ans du Front populaire un beau roman illustré mettant en scène des sportifs/tives amateurs/trices de la jeune FSGT écrit par **Didier Daeninckx** aux éditions Gallimard



Didier Daeninckx restitue toute l'énergie, l'exaltation de ces jeunes gens - et tout particulièrement de ces jeunes femmes - leur construisant une vie remplie de ces instants de bonheur, de liberté et d'enthousiasme pour un avenir qui semble prometteur. La grande histoire se vit à travers l'histoire personnelle.

Jeune ouvrier qualifié dans la mécanique de précision, France Demay a deux passions : la photographie et le sport. Comme nombre d'ouvriers du Front populaire, il goûte aux joies nouvelles du dimanche en famille sur les bords de Marne ou du camping. Adhérent du Club pédestre de l'étoile rouge, à Paris, membre de la première heure de la FSGT en 1936, il participe avec sa femme et ses ami-es aux activités et sorties sportives (dont en montagne, en hiver), jusqu'en 1939.

**édition limitée  
spéciale FSGT  
25 euros**

**ou achat en ligne sur [editions-sportpopulaire.org](http://editions-sportpopulaire.org)**

Je commande «Un parfum de bonheur» = 25 euros / frais de port offert  
[pour toute commande en nombre (à partir de 5 ouvrages), nous contacter]

Adresse de livraison (Nom - adresse - CP - Ville) :

.....  
.....

Libeller la facture au nom de :

.....  
.....

À retourner, avec votre règlement, **chèque à l'ordre de «FSGT»**, à :

FSGT - 14 rue Scandicci 93508 Pantin Cedex // Contact commandes : Nadine Durand 01 49 42 23 65

## Fédéraux

### Joutes nautiques # 17-18 août Championnats de France FSGT

Les championnats de France FSGT 2019 de joutes nautiques - individuels et par équipes, en juniors et seniors, féminines et masculins se dérouleront - à Schiltigheim - Vogelau, étang du Gaenselspiel - en Alsace, avec la participation de près de 160 sportifs et sportives venants des Hauts de France (Ors et Merville : Nord, Étreux : Picardie) et d'Alsace (Strasbourg et Schiltigheim).

Des animations sont prévues en plus des joutes : animations bateaux miniatures (samedi et dimanche après-midi), rencontres d'anciens jouteurs (samedi soir), feu d'artifice (samedi soir).

[fsgt.org](#) > [Activités sportives](#) > [Joutes nautiques](#)

### Boules lyonnaises # 13-15 septembre Championnats de France FSGT vétérans et mixtes

Les championnats de France FSGT de boules lyonnaises doublettes mixtes et quadrettes vétérans se dérouleront à Pantin (93), boulodrome du CMS Pantin, stade Marcel Cerdan, accueillis par le comité 93 et l'entente sportive des clubs du CMS Pantin et du CMA d'Aubervilliers. Soirée festive le samedi soir.

[fsgt.org](#) > [Activités sportives](#) > [Boules lyonnaises](#)

### Pétanque # 20-22 septembre Championnats de France FSGT doublettes

Les championnats de France FSGT de pétanque doublettes - mixtes, jeunes, seniors H&F, vétérans - se dérouleront à Nice (06), boulodrome G. Gallarato, accueillis par le Comité des Alpes-Maritimes (06).

[fsgt.org](#) > [Activités sportives](#) > [Pétanque](#)

### Athlétisme # 13 octobre Championnats de France FSGT sur route & Rendez-vous national FSGT marche nordique

Les Championnats de France FSGT de course sur route 10 km (cadet-tes à vétérans) et 21 km (juniors à vétérans), ainsi que le Rendez-vous national FSGT de marche nordique (9h découverte et initiation / 10h épreuve «biathlon» en doublette) se dérouleront dans le cadre de la 23<sup>e</sup> Ronde du Lac (ouvert à tous et toutes, dont course en famille), lacs du Carouge, à Brétigny-sur-Orge (91) organisée par le Club sportif de Brétigny-athlétisme.

[Infos championnats et rendez-vous MN : cf2a.wordpress.com](#)  
[Infos Ronde du lac sur csbathletisme.org](#)

### Tennis de table # 26-27 octobre Championnat de France FSGT vétérans

Le Championnat de France FSGT de tennis de table vétérans (individuel H&F, doubles H&F et mixtes) aura lieu à Parthenay, dans les Deux-Sèvres, accueilli par le PPCP et le comité interdépartemental Poitou et Charente, complexe sportif Léo Lagrange. Soirée festive le samedi soir.

[fsgt.org](#) > [Activités sportives](#) > [Tennis de table](#)

## Événement

### Parc départemental de La Courneuve # 13-14-15 septembre La FSGT à la Fête de l'Humanité

La FSGT renouvelle son soutien et sa participation à la Fête de l'Humanité. Nous serons heureux de vous y retrouver à l'espace Enfance et à l'espace Sport, cette année réunis. Nous proposons ainsi près de quinze activités pour découvrir, progresser et partager l'escalade avec un mur modulable et adaptable au niveau des participant-es, le rugby, l'haltérophilie, le volley, le badminton... mais aussi les échecs, le cirque, le cross-fit... ainsi que la découverte de plusieurs sports de combat...

Nous vous y attendons nombreux et nombreuses : vendredi 15h-17h / samedi 10h-18h / dimanche 12h-17h.

Coureurs, coureuses (licence en cours de validité ou certificat médical de «non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition»), vous pouvez également participer, dimanche, au 10 km de la Fête de l'Humanité, départ 9h15, village du sport.

[Infos, billets d'entrée : fete.humanite.fr](#)  
[Renseignements FSGT : celia.gonzalez@fsgt.org](#)

Le COMITÉ INTERDÉPARTEMENTAL POITOU ET CHARENTES DE LA FSGT  
et le PING PONG CLUB PARTHENAY organisent

LES VÉTÉRANS DU PPC PARTHENAY  
VOUS ACCUEILLEN EN GÂTINE !

**CHAMPIONNAT DE  
FRANCE FSGT VÉTÉRANS**

**26-27 OCTOBRE 2019 > PARTHENAY**

Complexe sportif Léo Lagrange - 8 rue Ernest Pérochon

Nouvelle-Aquitaine  
DEUX-SÈVRES  
LE DÉPARTEMENT  
Poitou-Charentes  
Nouvelle-Aquitaine  
FSGT  
PARTHENAY  
KINGNIK

# PRATIQUEZ LE SPORT QUE VOUS AIMEZ

#nouslesport



## ASSOCIATIF & BÉNÉVOLE



*sport populaire !*

**REJOIGNEZ CRÉEZ UN CLUB  
PRÈS DE CHEZ VOUS  
WWW.FSGT.ORG**

**f** FSGTsportpopulaire  
**t&in** FSGTofficiel

# LA Fête DE L'HUMANITÉ

PARC DÉPARTEMENTAL  
GEORGES VALBON - LA GOURNEUVE  
13, 14 ET 15 SEPTEMBRE 2019  
[FETE.HUMANITE.FR](http://FETE.HUMANITE.FR)

RETROUVEZ LA FSGT  
ESPACE SPORT &  
ESPACE ENFANCE

VERS DE  
NOUVEAUX  
CHEMINS  
D'HUMANITÉ

