

Conseil a la reprise des activités des écoles de vélo Jeunes cyclistes, appliquons tous les gestes barrières.

Se protéger et protéger les autres en pratiquant le vélo

Je viens au club avec ma tenue et prêt à rouler

Activités route et jeux, par groupe de 8 cyclistes maximums et 2 éducateurs.

Le matériel et les équipements :

Utiliser son vélo personnel. Si prêt ou location d'un vélo, je désinfecte les poignées, la selle avant et après usage.

Utiliser également son casque et ses gants personnels. Je ne les prête pas et je les lave régulièrement après chaque utilisation.

Après mes sorties ou jeux à vélo (lanières et mousses sont au contact de la sueur, je les lave)

Ne pas échanger de matériel avec les autres pratiquants (bidon, matériel de réparation, nourriture, mouchoir)

Tu viens avec ta bouteille d'eau, nourriture ou friandises, si on te propose une bouteille d'eau ou toutes nourritures tu ne les prends pas.

Le positionnement dans la pratique, par rapport aux autres pratiquants et dans l'espace de pratique :

Lorsque je suis à l'arrêt, quel que soit le lieu, **je reste au moins à un vélo d'écart des autres personnes, (a droite, a gauche, devant et derrière).**

Lorsque je roule, quel que soit le milieu, route ou chemin, **je reste à minimum 10 m des autres personnes en file indienne (5 vélos d'écart minimum)**  , et 1 m minimum cote a cote 1 vélo d'écart minimum.

Concernant la sortie des jeux bien respecter le sens de circulation.

APRÈS LES ENTRAÎNEMENTS PAS DE RASSEMBLEMENT COLLECTIF, AINSI QUE LES GOUTERS.

Après mon activité

Je lave mes tenues et je désinfecte mon matériel de protection (casque, gants.....), ainsi que mon vélo avec des gants en plastique et quand j'ai fini je me désinfecte les mains avec du savon ou du gel désinfectant (hydro alcoolique).



Le bureau du CNAV
J.Woifflard / S. Creuzenet